



Bona Fides

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE STOWARZYSZENIA WSPIERANIA AKTYWNOŚCI BONA FIDES" ZA 2024 ROK

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „BONA FIDES” działa od 12 czerwca 2003 r. na terenie województwa lubelskiego. Stowarzyszenie jest zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem 0000168509. Numer identyfikacyjny w systemie REGON – 432663772. Misją Stowarzyszenia jest przyczynianie się do rozwoju społeczności lokalnej poprzez działalność społeczną, która w pełni wykorzystuje możliwości duchowe, intelektualne, społeczne i fizyczne jednostki, tworząc zarazem odpowiedzialne społeczeństwo. Siedziba Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „BONA FIDES” mieści się w Lublinie 20-080, przy ul. Niecałej 4/5a tel. 535 000 523, fax 81 533 72 09. W skład zarządu wchodzi następujące osoby:

- **Aleksandra Rutkowska – Prezes Zarządu**
- **Małgorzata Kruszyńska – Wiceprezes Zarządu**
- **Małgorzata Czarnecka – Skarbnik Zarządu**

Zgodnie z § 7 Statutu celem Stowarzyszenia jest:

- udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej i pochodzącym ze środowisk dysfunkcyjnych;
- wspieranie demokracji i budowania społeczeństwa obywatelskiego;
- działanie na rzecz aktywizacji kobiet w rodzinie i społeczeństwie;
- zwiększanie szans niepełnosprawnych w procesie integracji ze społecznością;
- pomoc społeczna, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
- wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;
- udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększania świadomości prawnej społeczeństwa;
- działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- działalność charytatywnej;
- podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
- promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy



Bona Fides

- i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
- działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
 - działalność wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
 - działalność wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
 - kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
 - wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej;
 - ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
 - upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
 - promocji i organizacji wolontariatu;
 - działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
 - przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Stowarzyszenie realizując podjęte działania zatrudniało pracowników na podstawie umowy o pracę i umów cywilnoprawnych. Realizacja celów statutowych Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „BONA FIDES” w roku 2024 odbywała się w ramach wykonywania poniżej opisanych działań.

DZIAŁANIE 1: Styczeń w Spilno!

Termin realizacji projektu: 01.01.2024 do 31.01.2024

Źródła finansowania: Urząd Miasta Lublin/ UNICEF

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 25600,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny projektu:

Projekt miał na celu prowadzenie integrującego społeczność polską, ukraińską oraz pozostałych narodowości Miejsca Aktywności Lokalnej „Wspólnie/Spilno Hub” w dzielnicy Rury

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

1. Specjalistyczne wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uchodźczej: terapia integracji sensorycznej, fizjoterapia, neurologopedia, terapia ręki, scenoplastyka, trening TUS

2

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

2. Warsztaty rozwojowe „OdNowa”

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

Został wdrożony system ciągłej komunikacji ze społecznością lokalną oraz mediami. Za komunikację była odpowiedzialna specjalistka ds. promocji. Zakres obowiązków: planowanie strategii komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej, organizacja działalności informacyjno-promocyjnej, przygotowywanie komunikatów prasowych i informacji dla mediów, realizacja kampanii społecznych i medialnych związanych z działalnością Spilno Hub, redagowanie tekstów i informacji zamieszczanych w Internecie i w materiałach informacyjnych, planowanie i realizacja działań związanych z komunikacją zewnętrzną i wewnętrzną w związku z realizacją poszczególnych części projektu.

Uczestników i uczestniczki działań pozyskiwani byli poprzez kanały Facebook, Instagram i Telegram, plakaty, informacje przekazywane do szkół i organizacji pracujących z osobami uchodźczymi, na strony urzędu miasta, hotele, w których przebywają osoby uchodźcze, świetlice oraz pocztą pantoflową.

Rezultaty

- 1 Miejsce Aktywności Lokalnej „Wspólnie/Spilno Hub” w dzielnicy Rury
- Specjalistyczne wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uchodźczej – 60 godzin
- Grupa rozwojowa OdNowa dla kobiet – 9 godzin

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 2
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 1

DZIAŁANIE 2: Spilno Lublin - realizacja działań w 2024 r.

Termin realizacji projektu: 01.03.2024 do 31.12.2024

Źródła finansowania: Urząd Miasta Lublin/ UNICEF

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 450000,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł



Bona Fides

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny projektu:

Projekt miał na celu prowadzenie integrującego społeczność polską, ukraińską oraz pozostałych narodowości Miejsca Aktywności Lokalnej „Wspólnie/Spilno Hub” w dzielnicy Rury.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

1. Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ psychoterapeutyczne
2. Szkolenia dla osób pracujących na rzecz osób pokrzywdzonych przemocą i społeczności uchodźczej:
 - a) Ochrona dziecka przed przemocą w świetle znowelizowanej ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej, Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego oraz innych ustaw
 - b) Standardy Ochrony Małoletnich
 - c) Efektywna pomoc rodzinom z problemem przemocy, w tym doświadczających traumy
 - d) wojennej - skuteczne strategie działania
 - e) Sposoby pomocy dzieciom po wczesnodziecięcej traumie
3. Specjalistyczne wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uchodźczej: terapia integracji sensorycznej, fizjoterapia, neurologopedia, terapia ręki, scenoplastyka, trening TUS
4. Grupowe wsparcie terapeutyczne dla kobiet

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

Został wdrożony system ciągłej komunikacji ze społecznością lokalną oraz mediami. Za komunikację była odpowiedzialna rzeczniczka prasowa. Zakres obowiązków: planowanie strategii komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej, organizacja działalności informacyjno-promocyjnej, przygotowywanie komunikatów prasowych i informacji dla mediów, realizacja kampanii społecznych i medialnych związanych z działalnością Spilno Hub, redagowanie tekstów i informacji zamieszczanych w Internecie i w materiałach informacyjnych, planowanie i realizacja działań związanych z komunikacją zewnętrzną i wewnętrzną w związku z realizacją poszczególnych części projektu.

Uczestników i uczestniczki działań pozyskiwani byli poprzez kanały Facebook i Telegram, plakaty, informacje przekazywane do szkół i organizacji pracujących z osobami uchodźczymi, na strony urzędu miasta, hotele, w których przebywają osoby uchodźcze, świetlice oraz pocztą pantoflową.

Rezultaty

- 1 Miejsce Aktywności Lokalnej „Wspólnie/Spilno Hub” w dzielnicy Rury
- Liczba godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego/ psychoterapeutycznego



Bona Fides

- Specjalistyczne wsparcie terapeutyczne dzieci i młodzieży uchodźczej – 220 godzin
- Liczba godzin wsparcia terapeutycznego dla dzieci – 1320 godzin
- Liczba godzin wsparcia szkoleniowego dla kadr pomocowych – 20 godzin
- Liczba godzin warsztatów terapeutycznych – 170 godzin

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 2
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 8
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6

DZIAŁANIE 3: Po Prostu Fajne Miejsce

Termin realizacji projektu: 01.03.2024 do 31.12.2024

Źródła finansowania: Urząd Miasta Lublin

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 48500,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Projekt miał na celu prowadzenie integrującej, wspierającej, edukującej i angażującej przestrzeni dla młodych osób w dzielnicy Rury.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

Działania animacyjne – inicjowanie działań lokalnych oraz minimum 24 spotkania/ warsztaty tematyczne

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

Został wdrożony system ciągłej komunikacji ze społecznością lokalną oraz mediami. Uczestników i uczestniczki działań pozyskiwani byli poprzez kanały Facebook i Instagram, plakaty, informacje przekazywane do szkół i organizacji pracujących z osobami uchodźczymi, na strony urzędu miasta i in.

Rezultaty

- 12 mcy pracy animatorki działań lokalnych
- Minimum 24 spotkania/ warsztaty tematyczne



Bona Fides

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 2
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 8
- liczba osób zaangażowanych w ramach JDG: 2
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6

DZIAŁANIE 4: kampania edukacyjna "Cykl zmian"

Termin realizacji projektu: 05/10/2024-13/12/2024

Źródła finansowania: Stowarzyszenie „Aktywny Dialog”

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 10000,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny: zwiększenie poziomu wiedzy na temat dojrzewania wśród 150 lubelskich nastolatków i nastolatek ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych w terminie od 10/2024 do 12/2024 przez przeprowadzenie kampanii edukacyjnej w szkołach i internecie przez kadre specjalistów związanych z systemem opieki zdrowotnej.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

- kampania edukacyjna w mediach
- warsztaty pn. „Cykl Zmian”

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

Został wdrożony system ciągłej komunikacji ze społecznością lokalną oraz mediami. Uczestników i uczestniczki działań pozyskiwani byli poprzez kanały Facebook i Instagram, plakaty, informacje przekazywane do szkół i organizacji pracujących z osobami uchodźczymi, na strony urzędu miasta i in.



Bona Fides

Rezultaty

- kampania edukacyjna w mediach – 3500 osób
- wzrost wiedzy uczestników szkolenia – 80%
- liczba osób biorących udział w warsztatach – 150 os.
- współprace z partnerami – minimum 1 os.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę:
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6

DZIAŁANIE 5: Prowadzenie ośrodka specjalistycznego poradnictwa rodzinnego i interwencji kryzysowej w Parczewie dla Mieszkańców Powiatu Parczewskiego

Termin realizacji projektu: 20.02.2024 do 16.12.2024

Źródła finansowania: Zarząd Powiatu w Parczewie

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 40 000 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 2480 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny projektu:

udzielanie specjalistycznej pomocy rodzinom oraz osobom w kryzysie oraz eliminowanie negatywnych skutków kryzysów osobistych i rodzinnych poprzez utworzenie oraz funkcjonowanie kompleksowych form wsparcia dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji trudnej i kryzysowej z terenu powiatu parczewskiego w ramach Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej od 20.02.2024 r. do 16.12.2024 r.

Cele szczegółowe:

- utworzenie spójnej sieci pomocy specjalistycznej dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, w związku z doświadczanym kryzysem;
- przełamanie stereotypów i lęków społecznych;

7

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



- rozpropagowanie w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez osoby doświadczające sytuacji trudnych;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- dokonanie transferu pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- opanowanie umiejętności rozpoznawania własnych reakcji w sytuacji zagrożenia;
- nauczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia;
- profilaktyka dysfunkcji społecznych, w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień, przemocy w rodzinie.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

- rekrutacja oraz działania informacyjno – promocyjne miały charakter ciągły i były realizowane przez cały czas trwania projektu;
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez pracownika – Osoba Pierwszego Kontakt w wymiarze 3,5 godziny tygodniowo przez 42 tygodni, łącznie 147 godzin;
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez pracownika – psycholog / psychoterapeuta. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego /psychoterapeutycznego w wymiarze 147 godz.
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez pracownika – prawnik, w ramach umowy cywilnoprawnej. Prowadzenie indywidualnego poradnictwa prawnego w wymiarze 63 godz.

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

- działania informacyjno-promocyjne rozpowszechniane za pośrednictwem dotychczas zbudowanej „siatki” klientów, partnerów, pracowników oraz wykonawców/odbiorców usług świadczonych przez Stowarzyszenie;
- podejmowano działania na rzecz zwiększania rozpoznawalności Stowarzyszenia i jego działań pomocowych wśród służb pomocowych z terenu województwa lubelskiego;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy były zamieszczane na stronie Stowarzyszenia (www.stowarzyszeniebonafides.pl) oraz fanpage;
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu zostały oznaczone logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- każdy z uczestników i uczestniczek działań była poinformowana przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania;
- działania informacyjno-promocyjne miały charakter ciągły i trwały przez cały czas trwania projektu.



Bona Fides

Rezultaty

REZULTATY TWARDE:

łącznie z pomocy w ramach projektu skorzystało 60 osób: 45 K oraz 15 M. Odbiorcami działań projektu były osoby oraz rodziny, które z uwagi na trudną sytuację życiową znajdowały się w kryzysie wymagającym pomocy specjalistycznej. Odbiorcy projektu pochodzili z terenu powiatu parczewskiego.

EFEKTY TWARDE ZREALIZOWANE w wyniku realizacji zadania publicznego:

- liczba porad psychologicznych/psychoterapeutycznych – 147 godziny porad
- liczba osób korzystających z porad psychologicznych / psychoterapeutycznych 36 os.
- liczba porad prawnych – 63 godziny porad
- liczba osób korzystających z porad prawnych - 27 os.
- liczba osób korzystających ze wsparcia – 60 os.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 1

DZIAŁANIE 6: Wspieranie działań na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym ze szczególnym uwzględnieniem osób bezdomnych oraz z zaburzeniami psychicznymi (realizacja Regionalnego Programu Pomocy Społecznej i Włączenia Społecznego na lata 2021 – 2025)

Termin realizacji projektu: 02.04.2024 do 11.12.2024

Źródła finansowania: ROPS w Lublinie

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 8 414 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny projektu:

projektu jest aktywizacja społeczno-zawodowa niepracujących kobiet z terenów gmin wiejskich i miejsko –



Bona Fides

wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż. Do 11.12.2024 r.

Cele szczegółowe:

- zapewnienie wsparcia niepracującym kobietom z terenów gmin wiejskich i miejsko – wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż.;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu kobiet z terenów gmin wiejskich i miejsko – wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż.
- zapobieganie dezintegracji w funkcjonowaniu kobiet przeżywających kryzysy i sytuacje trudne przez udzielenie im niezbędnego wsparcia i pomocy;
- zapewnienie kompleksowej pomocy związanej z nabyciem umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i kryzysami;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez niepracujące kobiety;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- działania związane z reintegracją zawodową i społeczną kobiet.
- Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu
- prowadzenie rzetelnych działań informacyjno-promocyjnych, aby dotrzeć do osób potrzebujących;
- wsparcie osoby pierwszego kontaktu w wymiarze 200 godzin;
- prowadzenie porad indywidualnych psychologiczno/psychoterapeutycznych z elementami doradztwa zawodowego dla osób dorosłych, w wymiarze 30 godz.
- prowadzenie indywidualnych porad prawnych w wymiarze 16 godz.

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

- działania informacyjno-promocyjne rozpowszechniane za pośrednictwem dotychczas zbudowanej „siatki” klientów, partnerów, pracowników oraz wykonawców/odbiorców usług świadczonych przez Stowarzyszenie;
- podejmowano działania na rzecz zwiększania rozpoznawalności Stowarzyszenia i jego działań pomocowych wśród służb pomocowych z terenu województwa lubelskiego;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy były zamieszczane na stronie Stowarzyszenia (www.stowarzyszeniebonafides.pl) oraz fanpage'ach oraz wysłane za pomocą newslettera
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu zostały oznaczone logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- każdy z uczestników i uczestniczek działań była poinformowana przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania;
- działania informacyjno-promocyjne miały charakter ciągły i trwały przez cały czas trwania projektu.

10

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

Rezultaty

REZULTATY TWARDE:

łącznie z pomocy w ramach projektu skorzystało 18 beneficjentek.

EFEKTY TWARDE ZREALIZOWANE w wyniku realizacji zadania publicznego:

- liczba porad psychologicznych/psychoterapeutycznych – 30 godzin porad
- liczba beneficjentek korzystających z porad psychologicznych / psychoterapeutycznych 10.
- liczba porad prawnych – 16 godziny porad
- liczba beneficjentek korzystających z porad prawnych – 10.
- liczba godzin pracy osoby pierwszego kontaktu – 200 godzin
- liczba beneficjentek projektu – 18.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 3
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 1

DZIAŁANIE 7: Centrum Poradnictwa Interdyscyplinarnego

Termin realizacji projektu: 01.01.2024- 31.12.2024

Źródła finansowania: Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 192 067,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Projekt był formą specjalistycznego poradnictwa interdyscyplinarnego dla 200 dorosłych oraz młodzieży między 14 a 18 rokiem życia - os. wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym zamieszkujących woj. lubelskie. Jego realizacja przyczyni się do zwiększenia dostępności wysokiej jakości bezpłatnego poradnictwa, co przełoży się na poprawę sytuacji życiowej i rodzinnej os. dysfunkcyjnych oraz korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, w tym dla rodzin z Ukrainy, potrzebujących kompleksowego wsparcia w



Bona Fides

sytuacjach kryzysowych. Projekt ma pomóc w podniesieniu świadomości co do sytuacji w jakiej znajdują jego odbiorcy i jej uwarunkowań. Świadczone poradnictwo ma być jednocześnie zachętą osoby wspieranej do działania w procesie odzyskiwania życiowej samodzielności. W zależności od indywidualnych potrzeb uczestników korzystających ze wsparcia różnicować je będzie charakter świadczonych usług poradniczych.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

- Rekrutacja oraz działania informacyjno–promocyjne – realizowane w trybie ciągłym przez cały okres trwania projektu

Rekrutacja oraz działania informacyjno–promocyjne – realizowane są w trybie ciągłym przez cały okres trwania projektu za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "BONA FIDES" oraz partnerów Stowarzyszenia. Z doświadczenia wynika, że działalność Stowarzyszenia Wspierania Aktywności "BONA FIDES", w szczególności zakres świadczonego poradnictwa i pomocy interdyscyplinarnej jest stale rozpowszechniany w związku z dużym zadowoleniem klientów. Stowarzyszenie prowadziło działania na rzecz zwiększania rozpoznawalności Stowarzyszenia i jego działań doradczo-pomocowych wśród służb pomocowych z terenu województwa lubelskiego. Ponadto informacje o zakresie świadczonego poradnictwa i pomocy oraz o harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia (www.stowarzyszeniebonafides.pl). W ramach działań promocyjnych projektu powstał projekt identyfikacji wizualnej projektu, który był wykorzystywany w przygotowaniu różnych materiałów używanych w ramach projektu. Została opracowana dokumentacja projektowa (papier projektowy, indywidualne karty poradnictwa, materiały informacyjno-edukacyjne, projekty graficzne do celów promocyjnych itp.). Miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania. Każdy z uczestników i uczestniczek działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania. Dodatkowo w ramach działań informacyjno-promocyjnych zostały opracowane i wydrukowane materiały promocyjne (w tym wizytówki/ulotki, kalendarze) promujące przedsięwzięcie, które zostały rozpowszechniane wśród klientów Centrum Poradnictwa i Pomocy Interdyscyplinarnej w Lublinie, jak również instytucji pomocowych działających na terenie województwa lubelskiego. Materiały promocyjne w wersji elektronicznej zostały umieszczone na stronach internetowych jednostek oraz instytucji/organizacji współpracujących na terenie województwa lubelskiego, a ponadto zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia oraz w postach na profilu FB: Centra Pomocy Interdyscyplinarnej. Promocja udzielonego wsparcia była prowadzona także za pomocą newslettera oraz mailingiem do organizacji samorządowych, urzędów miast i gmin, ośrodków pomocy społecznej, ośrodków kultury i in. Promocje stosowaliśmy także przez uczestnictwo kadry projektu oraz Zarządu Stowarzyszenia w działaniach sieciujących organizacje pozarządowe (konferencje, grupy robocze, spotkania tematyczne, szkolenia, warsztaty), gdzie były



Bona Fides

rozpowszechniane informacje o wsparciu realizowanym w ramach projektu i jego dofinansowaniu. Z uwagi na charakter wsparcia rekrutacja i działania informacyjno-promocyjne mają charakter ciągły i trwają przez cały czas trwania projektu, uwzględniające różne kanały komunikacji.

- Wsparcie osoby pierwszego kontaktu

Obsługą Centrum Poradnictwa Interdyscyplinarnego zajmowała się osoba pierwszego kontaktu, zabezpieczająca osobę zgłaszającą gotowość skorzystania z pomocy CPI w zakresie dostępu do oferty Centrum i wskazania właściwej formy wsparcia w ramach Centrum, jak również poza w zakresie ofert innych instytucji pomocowych. Zaangażowanie tej osoby było niezbędne z uwagi na sprawne funkcjonowanie CPI oraz konieczność przeprowadzenia wstępnej diagnozy sytuacji klienta/klientki/uczestnika projektu, a także wsparciu w opracowaniu najefektywniejszej formy pomocy wykorzystując zasoby Centrum oraz innych dostępnych instytucji pomocowych. Osoba pierwszego kontaktu była również pośrednikiem pomiędzy różnymi specjalistami zaangażowanymi w Centrum w realizacji planu pomocowego klientowi/klientce. Do zadań osoby pierwszego kontaktu należało w szczególności przyjmowanie zgłoszeń, wstępna ocena uprawnienia do uzyskania poradnictwa i pomocy, czuwanie nad prawidłowym wypełnianiem wniosków, kierowanie do specjalistów, udzielanie podstawowych informacji. Zadania osób pierwszego kontaktu znajdują się w standardach Centrum Poradnictwa Interdyscyplinarnego w Lublinie. **STANDARDY PRACY OSOBY PIERWSZEGO KONTAKTU W RAMACH CPI: I. PIERWSZY KONTAKT Z KLIENTEM** a) telefoniczny/mailowy – przeprowadzenie wywiadu – wstępnej diagnozy problemu i potrzeby, umówienie na spotkanie z osobą pierwszego kontaktu; b) osobisty – bezpośredni, osobisty kontakt z klientem w CPI. **II. STANDARDY KONTAKTU I POMOCY** a) Zapewnienie dogodnego pomieszczenia do rozmowy z klientem, zapewnienie klientowi komfortu, przedstawienie się, krótka informacja na temat funkcji w CPI. b) Przeprowadzenie rozmowy z klientem/klientką dotyczącej następujących kwestii: a) - pogłębiony wywiad ukierunkowany na diagnozę problemu/potrzeby, z którym zgłasza się klient/ klientka, b) - uzyskanie informacji o innych instytucjach poradnictwa lub pomocy, których korzysta klient / klientka, c) - udzielenie informacji o funkcjonowaniu CPI; d) - poinformowanie klienta/klientki o instytucjach, służbach i innych podmiotach pomocowych na lokalnym rynku, w przypadku borku możliwości udzielenia wsparcia w ramach CPI; e) - informacja o zasadach korzystania z pomocy CPI – wyjaśnienie treści oświadczeń zawartych we wniosku w sposób komunikatywny i zrozumiały dla klienta/klientki, - skierowanie, umówienie do specjalisty zgodnie ze zdiagnozowaną potrzebą. **III.** Koordynowanie opracowanego przez specjalistę/specjalistów planu pomocy klientowi/klientce (np. kontakt z instytucjami pomocowymi, organizacja spotkań interdyscyplinarnych i udział w nich). **IV.** Prowadzenie na bieżąco ewidencji ze świadczonego poradnictwa i oferowanej pomocy. W Centrum Poradnictwa i Pomocy Interdyscyplinarnej w Lublinie osoba pierwszego kontaktu była zaangażowana w ramach umowy cywilnoprawnej w wymiarze 696 godzin, od 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni



Bona Fides

ustawowo wolnych. Dyżur osoby pierwszego kontaktu był bezpośredni, pomoc była udzielana w formie bezpośredniej i telefonicznej. Poza pełnionymi dyżurami w ramach obsługi klientów CPI, osoba pierwszego kontaktu była odpowiedzialna za rekrutację oraz działania informacyjno promocyjne. Prowadzona była dokumentacja przebiegu wsparcia, także w formie elektronicznej.

- **Indywidualne poradnictwo prawne**

Indywidualne poradnictwo prawne polegało przede wszystkim na informowaniu o prawnych możliwościach działania, wszelkich alternatywach i ich konsekwencjach prawnych oraz sporządzanie pism procesowych w sprawach, w razie potrzeby. Podczas spotkania z klientem była prowadzona analiza jego sytuacji i udzielana stosowna porada, w przypadkach skomplikowanych stanów faktycznych organizowane były spotkania interdyscyplinarne, podczas których został opracowany indywidualny plan pomocy klientowi/rodzinie/uczestnikom projektu. W ramach poradnictwa do zdań prawnika należało: a) przeprowadzenie pogłębionego wywiadu z UP w celu ustalenia sytuacji faktycznej i prawnej ; b) udzielenie informacji lub porady o prawnych możliwościach reagowania w określonej sytuacji oraz wskazanie na skutki prawne każdej z możliwości prawnych; c) prowadzenie bieżących konsultacji w toku spraw (edukacja na temat przebiegu postępowań przygotowawczych/sądowych); d) przekazanie wzoru pisma procesowego z pouczeniem; e) w sytuacji trudności w samodzielnym sporządzeniu pisma procesowego z uwagi na niskie umiejętności sporządzania tego rodzaju pism – sporządzenia pisma procesowego; f) ustalenie planu pomocy w oparciu o dostępne formy wsparcia oraz zasoby instytucji współpracujących oraz monitorowanie jego realizacji w zakresie prawnym. Poradnictwo prowadzone było przez prawników posiadających doświadczenie m.in. w pracy z osobami pokrzywdzonymi przestępstwem, przygotowanymi do świadczonej pomocy w ramach szkoleń wewnętrznych i zewnętrznych organizowanych przez psychologów/psychoterapeutów oraz posiadających wymagane kwalifikacje (tj. aplikacja prawnicza lub/i uzyskany tytuł zawodowy). Działania były realizowane w trybie on-line oraz w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad indywidualnych dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze wsparcia. W ramach projektu zrealizowano 90 godzin zegarowych poradnictwa prawnego od 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych.

- **Indywidualne poradnictwo obywatelskie**

Indywidualne poradnictwo obywatelskie obejmowało poradnictwo dostosowane do indywidualnej sytuacji uczestnika projektu, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z klientem/klientką CPI planu działania i pomoc w jego realizacji.

14



Bona Fides

Indywidualne poradnictwo obywatelskie obejmowało w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego oraz następujący zakres merytoryczny: - poradnictwo z zakresu zabezpieczenia społecznego; - poradnictwo z zakresu spraw mieszkaniowych; - poradnictwo z zakresu dziedziczenia; - poradnictwo z zakresu własności; - poradnictwo z zakresu prawa pracy; - poradnictwo z zakresu spraw rodzinnych. Indywidualne poradnictwo obywatelskie świadczone było w oparciu o standardy CPI w Lublinie, oparte na: - poufności, profesjonalizmie i rzetelności; - samodzielność klienta w działaniu; - dostępność/otwartość (dotyczy zarówno osób korzystających z porad, jak i miejsca świadczenia porad); - kontroli jakości i procedurze skargowej; - unikaniu konfliktu interesów; Proces doradczy odbywał się w oparciu o następujący schemat poradnictwa obywatelskiego: a) Pierwszy kontakt: - telefoniczny/mailowy – przeprowadzenie wywiadu – wstępnej diagnozy problemu i potrzeby, - osobisty – bezpośredni, osobisty kontakt z klientem w CPI. b) Diagnoza sytuacji, obszarów wymagających wsparcia. c) Poradnictwo w zakresie poszukiwania rozwiązań. d) Przedstawienie możliwych rozwiązań wraz z konsekwencjami, opracowanie planu działania, zakończenie porady. d) Dokumentacja sprawy. Poradnictwo obywatelskiego prowadzone było przez doradców obywatelskich, którzy ukończyli szkolenie i zadali pozytywnie egzamin prowadzony przez Związek Biur Porad Obywatelskich. W ramach projektu zrealizowano 5 godzin zegarowych poradnictwa obywatelskiego od dnia 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych. Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad indywidualnych dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze wsparcia.

- **Indywidualne poradnictwo psychologiczne/psychoterapeutyczne**

Indywidualne poradnictwo psychologiczne/psychoterapia – metoda polegająca na zebraniu wywiadu od osoby zgłaszającej problem, diagnozie problemowej, ocenie możliwości zaradczych i wyborze optymalnej drogi postępowania lub podjęcie pracy indywidualnej, wzmocnienie uczestników projektów realizowanych przez niego zmianach. W ramach poradnictwa psychologicznego/ psychoterapeutycznego rozpoczęte zostały indywidualne terapie długoterminowe, których celem jest kompleksowa pomoc. To spowoduje mniejszą liczbą odbiorców poradnictwa psychologicznego, a zwiększy efektywność świadczonej pomocy. Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad indywidualnych dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze wsparcia. W 2024 r. zrealizowano 200 godz. zegarowych poradnictwa indywidualnego psychologicznego/psychoterapeutycznego od dnia od 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych.



Bona Fides

- **Poradnictwo rodzinno-pedagogiczne**

W ramach poradnictwa rodzinno-pedagogicznego podejmowane były rozmowy doradczo-wspierające oraz informacyjno – motywacyjne, edukacyjne dot. funkcjonowania rodziny. Wszystkie elementy w ramach tego działania były ukierunkowane także na działania z zakresu profilaktyki rodzinnej polegającej na propagowaniu pozytywnych postaw rodzicielskich, rozwijaniu wzorców dbałości o członków rodziny i umiejętności dokonywania świadomych wyborów w rodzinie, tworzeniu warunków umożliwiających wycofanie się z zachowań ryzykownych oraz działania interwencyjne i terapeutyczne. W ramach poradnictwa rodzinno-pedagogicznego jedna osoba mogła skorzystać kilkakrotnie, co zwiększy efektywność świadczonej pomocy. Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze wsparcia. W ramach projektu w 2024r. zrealizowano 25 godzin zegarowych poradnictwa rodzinno-pedagogicznego od 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych.

- **Poradnictwo dla par**

Poradnictwo dla par było realizowane w formie zajęć z psychologiem dla par i małżeństw mających problemy z komunikacją we wzajemnych relacjach i borykających się z kryzysem w związku. To propozycja dla osób, które chcą szczegółowo omówić konkretny temat lub kilka nurtujących tematów. To forma rozmowy, która docelowo może być traktowana jak początek do dalszych, cyklicznych rozmów terapeutycznych. Wskazaniem do poradnictwa dla par jest moment, gdy para zauważa oznaki stanu kryzysowego u obojga lub jednego z nich, tzn.: poczucie beznadziejności, nieadekwatności, frustracja, podwyższony poziom lęku i niezdolność do skutecznego uporania się z sytuacją. Przekonanie bądź poczucie, że trwa się w toksycznym związku. W ramach poradnictwa dla par jedna para mogła skorzystać kilkakrotnie, co zwiększy efektywność świadczonej pomocy. Wskazane są min. 3 spotkania dla każdej z par. Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze wsparcia. W ramach projektu w 2024r. zrealizowano 55 godzin zegarowych poradnictwa dla par, realizowanych wspólnie przez dwóch terapeutów, od 01 lutego do 30 listopada 2024 r. r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych.

- **Poradnictwo grupowe dla rodziców**

Poradnictwo grupowe dla rodziców w formie warsztatów umiejętności wychowawczych było skierowane do wszystkich rodziców i opiekunów, którzy pragnęli poprawić swoje emocjonalne relacje z dziećmi. W trakcie warsztatów uczestnicy mieli okazję:

16



Bona Fides

- dokładniej przeanalizować codzienne wyzwania wychowawcze,
- zrozumieć źródła niektórych zachowań dzieci (zarówno własnych, jak i dzieci),
- poznać nowe metody reagowania w trudnych sytuacjach,
- przyjrzeć się swoim sposobom nagradzania i karania oraz wprowadzić ewentualne zmiany,
- nauczyć się prowadzenia dialogu i budowania więzi opartej na wzajemnym szacunku,
- rozwijać umiejętność tworzenia silnej więzi z dzieckiem,
- wymieniać się doświadczeniami z innymi rodzicami.

Zajęcia były dostosowane do potrzeb uczestników, uwzględniając zasady równych szans oraz potrzeby osób niepełnosprawnych. Podkreślono również znaczenie łączenia życia rodzinnego i społecznego. Warsztaty prowadzone były przez dwóch specjalistów/trenerów jednocześnie, co jest zgodne z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i zapewnia wysoką jakość oraz efektywność poradnictwa grupowego. Taki sposób prowadzenia zajęć pozwala na lepsze rozwiązywanie trudnych sytuacji wychowawczych.

Odbyło się 5 spotkań w formie warsztatów w terminach:

30.09.2024 - "Poznanie siebie, kontrakt, integracja. Granice w wychowaniu"

07.10.2024 - "Uczucia"

15.10.2024 - "Kara w wychowaniu"

22.10.2024 - "Rozwiązywanie problemów"

29.10.2024 - ""Zachęta do samodzielności"

Projekt obejmował 15 godzin poradnictwa grupowego, realizowanych przez dwóch specjalistów w grupie liczącej 9 osób, w okresie od 1 września 2024r. do 31 października 2024 r. z wyłączeniem dni świątecznych i ustawowo wolnych od pracy.

- **Poradnictwo konsumenckie**

Pomoc i poradnictwo skierowane do konsumentów polegało na rozwiązywaniu problemów konsumenckich indywidualnych uczestników projektu. Poradnictwo było prowadzone w oparciu o prostą poradę ustną (bezpośrednią lub telefoniczną). Poradnictwo konsumenckie było nakierowane na wzrost świadomości konsumenckiej poprzez przekazanie wiedzy. W trakcie udzielania porady, doradca prowadził także w sposób niezamierzony, edukację konsumencką. Wyjaśniając jak i do kogo napisać pismo reklamacyjne, wyjaśnia konsumentowi także dlaczego. Taka wiedza, szczególnie jeśli problem powstał jako efekt „zaniedbania” lub niewiedzy ze strony konsumenta, daje realną szansę, że po raz kolejny klient będzie w stanie sam unikać problemów. Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W ramach poradnictwa była prowadzona karta porad indywidualnych dokumentująca przebieg wsparcia. Ponadto prowadzona była elektroniczna ewidencja udzielonego wsparcia oraz ewidencja osób korzystających ze

17

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

wsparcia. Poradnictwo konsumenckie było prowadzone przez prawników. W 2024r. w ramach projektu zrealizowano 5 godzin zegarowych poradnictwa konsumenckiego od dnia 01 stycznia do 31 grudnia 2024 r. z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych.

- Indywidualne poradnictwo prozdrowotne

Indywidualne poradnictwo prozdrowotne miało na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz edukację w obliczu rosnącej zachorowalności na choroby cywilizacyjne i uzależnienia, a także w kontekście starzejącego się społeczeństwa. Stanowiło odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na wsparcie pacjentów w województwie lubelskim. Podczas spotkań indywidualnych specjaliści udzielali informacji na temat zagrożeń XXI wieku, w tym dotyczących używania substancji psychoaktywnych oraz innych zachowań uzależniających. Poradnictwo skierowane było szczególnie do młodzieży, która jest w grupie wysokiego ryzyka wystąpienia uzależnień. Pomagało ono w rozwoju umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami życiowymi bez sięgania po używki czy inne szkodliwe nawyki. Program obejmował także dorosłych, ucząc ich m.in. technik relaksacyjnych, umiejętności interpersonalnych oraz sposobów radzenia sobie ze stresem. Uczestnicy poznawali mechanizmy uzależnienia i uczyli się, jak efektywnie wspierać swoich bliskich w procesie rekonwalescencji. Projekt zakładał realizację 10 godzin poradnictwa prozdrowotnego, które miały miejsce od 1 sierpnia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r., z wyłączeniem dni świątecznych i ustawowo wolnych od pracy.

- Grupowe poradnictwo prozdrowotne dla młodzieży

Celem grupowego poradnictwa prozdrowotnego skierowanego do młodzieży w wieku 14-18 lat było podnoszenie świadomości zdrowotnej, szczególnie w zakresie uzależnień, oraz zapobieganie ich rozwojowi wśród osób znajdujących się w grupie ryzyka. Podczas spotkań grupowych specjalistka przekazywała wiedzę na temat zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz innych uzależniających zachowań, takich jak hazard czy nadmierne korzystanie z Internetu. Młodzież miała okazję rozwijać umiejętności radzenia sobie z trudnymi i stresującymi sytuacjami, ucząc się, jak unikać sięgania po używki czy angażowania się w inne szkodliwe nawyki. W ramach zajęć młodzie nabywali umiejętności w zakresie technik relaksacyjnych, umiejętności interpersonalnych oraz radzenia sobie ze stresem. Działania były realizowane w siedzibie Projekt obejmował realizację 10 godzin zegarowych grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla dwóch grup młodzieżowych, liczących minimum 12 uczestników każda, łącznie w obu grupach poradnictwa prozdrowotnego dla młodzieży skorzystało 21 osób. Zajęcia odbyły się w dn. 26.02.2024, 27.02.2024, 23.04.2024 - grupowe poradnictwo dla uczniów klas 7 i 8 z SP 57 w Lublinie z zakresu profilaktyki uzależnień.



Bona Fides

- Grupowe poradnictwo prozdrowotne dla dorosłych

Celem grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla dorosłych było podniesienie świadomości na temat zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz innych zachowań uzależniających. Podczas spotkań specjalistka udzieliła wiedzy i wsparcia osobom bliskim uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem, pomagając im zrozumieć istotę uzależnienia i ucząc, jak skutecznie wspierać swoich bliskich w procesie rekonwalescencji. W projekcie zrealizowano 5 godzin zegarowych grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla jednej grupy liczącej co najmniej 10 osób, Zajęcia odbyły się w VI 2024r.

- Poradnictwo zawodowe

W ramach poradnictwa zawodowego uczestnicy projektu uzyskali informacje na temat: wyboru lub zmiany zawodu, zaplanowania kariery zawodowej, uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, określenia swoich kompetencji i zainteresowań oraz zaplanowania rozwoju zawodowego. Do zadań doradcy zawodowego należało: a) prowadzenie indywidualnego doradztwa zawodowego, edukacja w zakresie poruszania się po rynku pracy, pomoc w opracowaniu dokumentów aplikacyjnych; b) diagnoza predyspozycji zawodowych; c) poszukiwanie ofert w zakresie zwiększenia poziomu wykształcenia/kwalifikacji zawodowych; d) opracowanie wspólnie z klientem/klientką Indywidualnego Planu Działania oraz planu pomocy; e) nadzór nad realizacją przez klienta postanowień IPD; Działania były realizowane w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina. W projekcie zaplanowano i zrealizowano 10 godzin zegarowych poradnictwa zawodowego w następujących dniach:

4.07.2024 r., 11.07.2024 r. Tematyka tych spotkań obejmowała zagadnienia od CV do rozmowy kwalifikacyjnej.

- Grupowe poradnictwo ekologiczne dla młodzieży

Celem działania było zwiększenie świadomości ekologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem dbałości o zdrowie i środowisko. Poradnictwo ekologiczne promowało zdrowy, bezpieczny dla natury styl życia i było skierowane do osób pragnących zmienić swoje niezdrowe nawyki na proste, ekologiczne praktyki. Poruszone zostały tematy takie jak wdrażanie rozwiązań ekologicznych, gospodarka odpadami, monitorowanie zużycia wody, energii i paliw, stosowanie ekologicznych środków czystości i kosmetyków, życie w zgodzie z naturą oraz własnymi emocjami, poradnictwo botaniczne i upcyklingowe i inne. Działanie miało charakter wsparcia innowacyjnego, łącząc doradztwo z elementami terapii zajęciowej, fitoterapii, neuromedytacji i innych form wsparcia. Spotkania odbywały się w siedzibie Stowarzyszenia w centrum Lublina oraz w Przestrzeni Młodych: Po Prostu Fajne Miejsce.

W ramach projektu zrealizowano 16 godzin grupowego poradnictwa ekologicznego, które odbyły się w 5 grupach, liczących minimum 10 uczestników każda, łącznie ze wsparcia w ramach poradnictwa ekologicznego

19



Bona Fides

dla młodzieży skorzystały 42 osoby.

Tematy i daty zajęć:

1. Workshops on creating kokedama (10.05.2024)
2. Projektowanie i tworzenie botanicznych elementów wystroju wnętrz (23.05.2024)
3. Edukacyjny spacer botaniczny (06.06.2024)
4. Lasoterapia w profilaktyce zdrowia psychicznego (13.06.2024)
5. Tworzenie ekologicznych toreb wielorazowych (20.06.2024)

- Tłumacz migowy/języka obcego

Przy realizacji poradnictwa rodzinno-pedagogicznego dla obywateli Ukrainy przebywających na terenie woj. lubelskiego zorganizowana została i finansowana pomoc tłumacza języka ukraińskiego w wymiarze 5 godzin.

- Sprzęt, wyposażenie i/lub meble gabinetowe dla doradców/specjalistów zatrudnionych w projekcie
Zakupiono sprzęt komputerowy (MacBook Air 13-inch) oraz aparat telefoniczny (Smartfon APPLE iPhone 13) wraz ubezpieczeniem niezbędne do komfortowej i jakościowej realizacji działań. Sprzęt komputerowy był przydatny osobie pierwszego kontaktu oraz doradcom/specjalistom zatrudnionym w projekcie. Aparat telefoniczny z dobrym jakościowo aparatem służył działaniom promocyjnym, a także dokumentowaniu/utrwalaniu realizacji zaplanowanych działań oraz celom promocji projektu. Ponadto głośnik model: JBL głośnik flip 6 oraz lampkę biurkową LED VIDEX HELSINKI z regulacją natężenia światła, która okazała się być niezwykle pomocną do pracy biurowej ale też podczas indywidualnego poradnictwa psychologicznego.

- Materiały trenerskie

Zakup materiałów trenerskich - 1 komplet.

Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu

- działania informacyjno-promocyjne – realizowane są w trybie ciągłym przez cały okres trwania projektu za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "BONA FIDES" oraz partnerów Stowarzyszenia;
- prowadzenie działań na rzecz zwiększania rozpoznawalności Stowarzyszenia i jego działań doradczopomocowych wśród służb pomocowych z terenu województwa lubelskiego;
- zamieszczanie informacji o zakresie świadczonego poradnictwa i pomocy oraz o harmonogramie na

20

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

- stronie Stowarzyszenia (www.stowarzyszeniebonafides.pl);
- w ramach działań promocyjnych projektu powstał projekt identyfikacji wizualnej projektu, który był wykorzystywany w przygotowaniu/wydruku różnych materiałów używanych w ramach projektu (w tym wizytówki, ulotki, kalendarze);
 - oznaczenie właściwą informacją o finansowaniu realizacji zadania miejsca jego realizacji oraz dokumentacji prowadzonej w ramach projektu (tj. papier projektowy, indywidualne karty poradnictwa, materiały informacyjno-edukacyjne, projekty graficzne do celów promocyjnych itp.);
 - informowanie uczestników działań projektu o źródle współfinansowania;
 - rozpowszechnianie materiałów promocyjnych w wersji elektronicznej na stronach internetowych jednostek oraz instytucji/organizacji współpracujących na terenie województwa lubelskiego, a ponadto zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia oraz w postach na profilu FB: Stowarzyszenie BONA FIDES;
 - promocja udzielonego wsparcia była prowadzona także za pomocą newslettera oraz mailingiem do organizacji samorządowych, urzędów miast i gmin, ośrodków pomocy społecznej, ośrodków kultury i in.;
 - promocję stosowaliśmy także przez uczestnictwo kadry projektu oraz Zarządu Stowarzyszenia w działaniach sieciujących organizacje pozarządowe (konferencje, grupy robocze, spotkania tematyczne, szkolenia, warsztaty), gdzie były rozpowszechniane informacje o wsparciu realizowanym w ramach projektu i jego dofinansowaniu.

Rezultaty

Realizacja proj. przyczyni się do: zwiększenia dostępności wysokiej jakości bezpłatnego specjalistycznego poradnictwa indywidualnego i grupowego co przełoży się na poprawienie sytuacji życiowej i rodzinnej osób/rodzin wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu województwa lubelskiego. W ramach oferowanego wsparcia, uczestnicy projektu zostaną objęci wysokiej jakości wsparciem profilaktycznym jak i specjalistycznym poradnictwem rodzinnym: m.in. 1. Wsparcie Osoby Pierwszego Kontakt; 2. Oddziaływania samorozwojowe dla członków rodziny (indywidualne poradnictwo specjalistyczne dla kobiet, mężczyzn, dzieci i młodzieży) - poradnictwo psychologiczne/psychoterapia, prawne, rodzinno-pedagogiczne, zawodowe, konsumenckie, obywatelskie; 3. Oddziaływania samorozwojowe dla rodzin - poradnictwo par, poradnictwo grupowe dla rodziców

REZULTATY TWARDE:

- liczba uczestników projektu – 225
- liczba godzin indywidualnego poradnictwa prawnego – 90
- liczba godzin indywidualnego poradnictwa psychologicznego/psychoterapii – 200

21

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

- liczba godzin poradnictwa zawodowego – 10
- liczba godzin poradnictwa obywatelskiego – 5
- liczba godzin poradnictwa rodzinno-pedagogicznego – 25
- liczba godzin poradnictwa dla par – 110 (2 terapeutów po 55 h)
- liczba godzin poradnictwa konsumenckiego – 5
- liczba godzin indywidualnego poradnictwa prozdrowotnego – 10
- liczba godzin grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla młodzieży – 10
- liczba godzin grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla dorosłych – 5
- liczba godzin grupowego poradnictwa ekologicznego – 16
- liczba godzin wsparcia tłumacza migowego/języka obcego – 5
- liczba godzin poradnictwa grupowego dla rodziców – 30
- liczba uczestników poradnictwa grupowego dla dorosłych – 9
- liczba uczestników grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla młodzieży – 21
- liczba uczestników grupowego poradnictwa prozdrowotnego dla dorosłych – 30
- liczba uczestników grupowego poradnictwa ekologicznego – 42

Poprzez realizację zadania zostanie osiągnięta zmiana w funkcjonowaniu rodzin, zagrożonych wykluczeniem bądź wykluczonych społecznie, uczestniczących w projekcie. Udział w wysokiej jakości, kompleksowymi bezpłatnym wsparciu w ramach projektu przełoży się na: poprawę funkcjonowania rodzinnego i osobistego osób korzystających ze wsparcia; korekcję i zmniejszenie ryzyka powielania negatywnych wzorców funkcjonowania rodzinnego; kształtowanie postaw dbałości o członków rodziny oraz umiejętności dokonywania świadomych wyborów w rodzinie oraz wycofanie się z zachowań ryzykownych i unikanie ich; wyposażenie w wiedzę, korektywne doświadczenia i umiejętności służące efektywnemu rozwiązywaniu trudnych sytuacji i trwałej poprawie sytuacji po zakończeniu korzystania ze wsparcia; wzmocnienie postawy korzystania ze wsparcia w sytuacjach kryzysowych, co przełoży się na wzrost umiejętności radzenia sobie i nieutrwalanie oraz usztywnianie negatywnych wzorców radzenia sobie; otrzymanie rzetelnej informacji na temat możliwości korzystania m.in. z poradnictwa prawnego, psychologicznego/psychoterapeutycznego, dla osób wykluczonych społecznie bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym; rozwój świadomości społecznej; rozwój świadomości własnych praw; popularyzacja informacji nt. form i miejsc pomocy rodzinom w trudnych sytuacjach; rozwój wrażliwości społecznej na sytuację i potrzeby rodzin w trudnych sytuacjach.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 19

22



Bona Fides

- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0

DZIAŁANIE 8: Senioralne Działania Międzypokoleniowe w Gminie Cyców

Termin realizacji projektu: 01.07.2024- 31.12.2024

Źródła finansowania: Skarb Państwa - Kancelarią Prezesa Rady Ministrów

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 167 015,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0,00 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Cel główny zadania publicznego: aktywizacja osób starszych w życiu kulturalnym i społecznym, edukacja oraz integracja międzypokoleniowa. Bezpośrednimi odbiorcami projektu były seniorki i seniorzy w wieku 60 lat i więcej oraz osoby młodsze zamieszkujące teren gminy Cyców (powiat łęczyński, woj. lubelskie), a wśród nich również osoby poniżej 60 r.ż.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

- Warsztaty rozwijania kompetencji społecznych (wiedzy, umiejętności, postaw) wobec starości „Bezpieczny Senior w dobrostanie”

Warsztaty rozwijania kompetencji społecznych (wiedzy, umiejętności, postaw) wobec starości „Bezpieczny Senior w dobrostanie” miały na celu wzbogacić ofertę zagospodarowania czasu wolnego seniorów, wesprzeć ich w budowaniu kluczowych postaw wspierających dobrostan w codzienności takich jak asertywność, odporność psychiczna, akceptacja, poczucie bezpieczeństwa i umiejętność radzenia sobie ze zmianą i przemijaniem. Cykl warsztatów pozwolił dotrzeć uczestnikom do swojego wnętrza i otworzyć się na wiedzę, która realnie może wesprzeć ich w codzienności i otworzyć na kontakty społeczne. Łączna ilość zrealizowanych warsztatów - 9. Każdy trwał 4 godz. dyd. (9 warsztatów x 4 godz. dyd. łącznie 36 godz. dyd.). Zgodnie z zaplanowaną tematyką warsztaty zrealizowano w następujących terminach: 1. Warsztat integracyjny 04.09.2024r. (19 UP), 2. Siła uważności – największa supermoc na wyciągnięcie ręki – 04.09.2024r. (15 UP), 3. Równowaga w życiu seniora 12.09.2024r. (16 UP), 4. Wdzięczność - 03.10.2024r. (17 UP), 5. Praca z wartościami, tworzenie mapy potencjału seniora – 19.09.2024r. (18 UP), 6. Poczucie własnej wartości - Zaprzyjaźnij się ze sobą – 19.09.2024r. (16 UP), 7. Przekonania – jak myśli kształtują to, w co wierzymy – 26.09.2024r. (17 UP), 8. Dbanie o dobrostan to więcej niż moda - Jak budować odporność

23

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

psychiczną seniora? – 26.09.2024r. (17 UP), 9. Przemijanie - jak oswoić mijający czas , jak radzić sobie ze stratą i zmianą – 03.10.2024r. (17 UP). Trenerką całego cyklu warsztatów była Aleksandra Chomik - osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie praktyczne i organizacyjne w zakresie realizacji działań na rzecz osób wykluczonych społecznie, w tym seniorów, która otrzymała wynagrodzenie o łącznej wysokości 7920,00 zł brutto (220,00 zł brutto x 4 godz. dyd. x 9 warsztatów). Warsztaty realizowane były metodami aktywizującymi tj. ćwiczenia i gry psychologiczne, rundka, burza mózgów, praca w podgrupach, praca indywidualna, drama stosowana, kwestionariusze, studium przypadku, mini wykład, dyskusja. Prowadzone były listy uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa (uczestnicy nieobligatoryjnie podpisali zgodę na wykorzystanie ich wizerunku). W trakcie zajęć został zapewniony serwis kawowy (lub produkty po jego przygotowania. Warsztaty odbyły się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera salach/przestrzeniach, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem sal szkoleniowych. Wielkość każdej grupy warsztatowej: 15 - 20 osób.

- Warsztaty budowania trwałych relacji międzypokoleniowych

Warsztaty budowania trwałych relacji międzypokoleniowych przyczyniły się do zdobycia wiedzy i umiejętności z zakresu budowania trwałych relacji międzypokoleniowych oraz do wzrostu zaangażowania osób starszych w kontakty społeczne. Poprzez warsztaty seniorzy zdobyli kluczowe umiejętności z zakresu komunikacji, wyrażania siebie, swoich uczuć oraz potrzeb. Łączna ilość przeprowadzonych warsztatów w tym cyklu - 6. Każdy, zgodnie z założeniem trwa 4 godz. dyd. (6 warsztatów x 4 godz. dyd.. łącznie 24 godz. dyd.). Zgodnie z zaplanowaną tematyką warsztaty zrealizowano w następujących terminach: 1. Jak budować relacje z wnukami – 10.10.2024r. (18 UP)., 2. Jak zdrowo wyznaczać granice, kształtowanie postawy asertywności mądre „nie” – 10.10.2024r. (17 UP), 3. Uczucia – jak je wyrażać by wspierały relacje – 14.10.2024r. (17 UP), 4. Potrzeby – to coś co sprawia, że zachowujemy się właśnie tak! – 14.10.2024r. (16 UP), 5. Budowanie umiejętności komunikacji w rodzinie – jak mówić by inni nas zrozumieli – 24.10.2024r. (17 UP), 6. Budowanie umiejętności komunikacji w rodzinie – wartość aktywnego słuchania 24.10.2024r (17 UP). Trenerką całego cyklu warsztatów była Aleksandra Chomik - osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie praktyczne i organizacyjne w zakresie realizacji działań na rzecz osób wykluczonych społecznie, w tym seniorów, która otrzymała wynagrodzenie o łącznej wysokości 5280,00 zł brutto (220,00 zł brutto x 4 godz. dyd. x 6 warsztatów). Warsztaty realizowane były metodami aktywizującymi tj. ćwiczenia i gry psychologiczne, rundka, burza mózgów, praca w podgrupach, praca indywidualna, drama stosowana, kwestionariusze, studium przypadku, mini wykład, dyskusja. Prowadzone były listy uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa (uczestnicy nieobligatoryjnie podpisali zgodę na wykorzystanie ich wizerunku). W trakcie zajęć został zapewniony serwis kawowy (lub produkty po jego przygotowania. Warsztaty odbyły się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera salach/przestrzeniach, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem sal szkoleniowych. Wielkość każdej grupy warsztatowej: 15 - 20 osób.

24

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

- Warsztaty budowania działań międzypokoleniowych

Warsztaty budowania działań międzypokoleniowych przyczyniły się do zdobycia wiedzy i umiejętności z zakresu efektywnego budowania działań międzypokoleniowych jak również pozwoliły uczestnikom na wykorzystanie tych umiejętności w działalności lokalnej poprzez planowanie oraz zrealizowanie oddolnych, które odbyły się po warsztatach z cyklu Inspiratornii. Były źródłem inspiracji, dzięki którym uczestnicy sięgali po własną przestrzeń w życiu społeczno-kulturalnym. Wartością dodaną była integracja międzypokoleniowa uczestników projektu. Ostatnim warsztatem w cyklu był warsztat „Partnerstwa w praktyce w działaniach międzypokoleniowych”, który został zaplanowany w wyniku potrzeb dotychczas uczestniczących uczestników projektu, za zgodą opiekuna projektu, w dniu 16.12.2024 r. (24 UP – w tym troje gościnnie na zasadzie „wolnych słuchaczy”). Były to osoby pracujące na terenie gminy Cyców i na rzecz jej społeczności. Realnie zainteresowane tematyką, ale zamieszkujące poza gminą Cyców.). Pozostałe warsztaty odbyły się zgodnie z zaplanowaną tematyką warsztaty zrealizowano w następujących terminach: 1. Mapowanie lokalnego potencjału międzypokoleniowego – 16.09.2024r. (18 UP), 2. 50+ pomysłów na działania międzypokoleniowe – 23.09.2024r. (20 UP), 3. Srebrna Motywacja – skąd czerpać motywację do realizowania działań międzypokoleniowych – 07.10.2024r. (17 UP), 4. Budowanie partnerstw lokalnych 07.10.2024r. (16 UP), 5. Warsztat animacji lokalnej – tworzenie inicjatywy lokalnej – 16.10.2024r (16 UP). Łączna ilość zrealizowanych warsztatów - 6. Każdy warsztat trwał 4 godz. dyd. (6 warsztatów x 4 godz. dyd. Łącznie 24 godz. dyd.) Trenerką całego cyklu warsztatów była Karolina Suska - osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie praktyczne i organizacyjne w zakresie realizacji działań na rzecz osób wykluczonych społecznie, w tym seniorów, która otrzymała wynagrodzenie w kwocie 5280,00 zł brutto (220,00 zł brutto x 4 godz. dyd. x 6 warsztatów). Warsztaty realizowane były metodami aktywizującymi tj. ćwiczenia i gry psychologiczne, rundka, burza mózgów, praca w podgrupach, praca indywidualna, drama stosowana, kwestionariusze, studium przypadku, mini wykład, dyskusja. Prowadzone były listy uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa (uczestnicy nieobligatoryjnie podpisali zgodę na wykorzystanie ich wizerunku). W trakcie zajęć został zapewniony serwis kawowy (lub produkty po jego przygotowania. Warsztaty odbyły się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera salach/przestrzeniach, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem sal szkoleniowych. Wielkość każdej grupy warsztatowej: 15 - 20 osób. Z uwagi na międzypokoleniowy charakter warsztatów w grupie docelowej znalazły się także osoby młodsze niż 60 lat i stanowiły maksymalnie 50% ogólnej liczby osób objętych działaniem.

- Warsztaty z zakresu życia w równowadze i w zgodzie ze sobą

Warsztaty z zakresu życia w równowadze i w zgodzie ze sobą posłużyły wzmocnieniu trwałych relacji międzypokoleniowych, kształtowaniu empatycznych postaw wobec osób starszych oraz upowszechnianie

25



Bona Fides

pozytywnego wizerunku osób starszych (w tym warsztaty relaksacji, medytacji, technik redukcji stresu, życia w równowadze, technik dobrostanowych, warsztaty efektywnego odpoczynku, zdrowego stylu życia, łączenia ról społecznych, hortiterapia/ friluftsterapia/ sylwioterapia terapia przyrodą). Cykl 5 warsztatów w następujących terminach: 1. Zielone źródła mocy. Obrazy z mchu – 28.10.2024r. (18 UP), 2. Zielone źródła mocy. Jesienne kompozycje – 28.10.2024r. (18 UP), 3. Zielone źródła mocy. Naturalne kosmetyki – 19.11.2024r. (16 UP), 4. Zielone źródła mocy. Aromatyczne świece na zimowe wieczory – 19.11.2024r. (16 UP), 5. Zielone źródła mocy. Świąteczne wianki – 18.12.2024r. (17 UP). Każdy warsztat trwał 4 godz. dyd. (5 warsztatów x 4 godz. dyd. łącznie 20 godz. dyd.). Trenerką cyklu warsztatów była Małgorzata Kruszyńska - osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie praktyczne i organizacyjne w zakresie realizacji działań na rzecz osób wykluczonych społecznie, w tym seniorów. Otrzymała łączne wynagrodzenie w wysokości 4400,00 zł brutto (220,00 zł brutto x 4 godz. dyd. x 5 warsztatów). Prowadzone były listy uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa (uczestnicy nieobligatoryjnie podpisali zgodę na wykorzystanie ich wizerunku). W trakcie zajęć został zapewniony serwis kawowy (lub produkty po jego przygotowania). Warsztaty odbyły się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera salach/przestrzeniach, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem sal szkoleniowych. Wielkość każdej grupy warsztatowej: 15 - 20 osób. Z uwagi na międzypokoleniowy charakter warsztatów w grupie docelowej znalazły się także osoby młodsze niż 60 lat i stanowiły maksymalnie 50% ogólnej liczby osób objętych działaniem.

- Senioralne Spotkania Rozwojowe "Inspiratornie"

"Inspiratornie" przyczyniły się do promowania nowych rozwiązań na rzecz motywowania seniorów do zachowania aktywności społecz. zapobiegającej wykluczeniu społecz. oraz kształtowania empatycznych postaw wobec nich oraz upowszechniania ich pozytywnego wizerunku. Stały się źródłem inspiracji dla UP. Wartością dodaną była integracja wewnątrzpokoleniowa UP. Spotkania I, II, III zorganizowano w dn. 07.09.2024r. oraz 10.09.2024r.: Życie zaczyna się po 60! - Osobowa Inspiracja vol.1, 2, 3. Każde spotkanie trwało 3 godz. dyd., w sumie 9 godz. dyd. Spotkania były prowadzone przez dwie trenerki jednocześnie - Aleksandrę Chomik oraz Karolinę Suską, które posiadają wieloletnie doświadczenie trenerskie praktyczne i organizacyjne w zakresie realizacji działań na rzecz osób wykluczonych społecznie, w tym seniorów. Za przeprowadzenie warsztatów otrzymały wynagrodzenie w wysokości 3960,00 zł (2os. x 220,00 zł x 3 godz. dyd. x 3 spotkania). Efektem spotkań były 3 inicjatywy oddolne. Środki na ich realizację (min. wynagrodzenia realizatorów usług, zakup usług/materiałów/narzędzi/środków na działania) zostały pokryte z budżetu projektu. Prowadzone były listy uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa (uczestnicy nieobligatoryjnie podpisali zgodę na wykorzystanie wizerunku). W trakcie zajęć został zapewniony serwis kawowy (lub produkty po jego przygotowania). Warsztaty odbyły się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera salach, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem. Wielkość każdej grupy to 30 os. Z uwagi na

26

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

międzypokoleniowy charakter warsztatów w grupie docelowej znalazły się też osoby młodsze niż 60 lat i stanowiły mak. 50% ogólnej liczby grupy docelowej. I INICJATYWA: „Lasoterapia w gminie Cyców” (29.09.2024r.). Program inicjatywy oparty był na filarach przetrwania: woda, ogień, pożywienie, schronienie oraz topografia i nawigacja w terenie oraz zrealizowany w 100% czasu na świeżym powietrzu. Inicjatywa miała charakter zajęć outdoorowych, oparta była na leśnych spacerach terapeutycznych uczestników i prowadzonych z wykorzystaniem terapii dziką przyrodą. Udział w zajęciach pozwolił UP na rozładowanie napięć, budowanie zdrowych wzajemnych relacji, naukę pozytywnej komunikacji i doskonalenie umiejętności współpracy w kojąącym środowisku naturalnym. Podczas zajęć UP czerpali przyjemność z doświadczania sukcesu i nauki radzenia sobie z przegraną w bezpiecznym otoczeniu przy wsparciu instruktorów survivalu i psychologa. Pozwoliła ona budować zdrowe relacje z innymi ludźmi, wzmocnić poczucie własnej wartości i umiejętność bycia asertywnym, dzięki czemu uczestnicy rozwinęli umiejętność stawiania i respektowania granic oraz podjęli naukę mierzenia się z konsekwencjami własnych decyzji. Podczas warsztatów wykonawca zewnętrzny zapewnił wsparcie doświadczonej kadry, w skład której wchodził psycholog oraz instruktorzy survivalu. Wartością dodaną było zapewnienie przez Wykonawcę pożywienia z elementami zielonej kuchni oraz wspólne kucharzenie przy ognisku. Koszt usługi przeprowadzenia Lasotaerapii obejmował sprzęt szkoleniowy, narzędzia szkoleniowe, obecność ratownika KPP podczas wydarzenia oraz ubezpieczenie NNW. Wielkość grupy: 50 UP. II INICJATYWA pn. Dzień Kobiet Wiejskich w Gminie Cyców (20.10.2024r.) dedykowany kobietom z gminy Cyców będących inspiracją i fundamentem wielu działań lokalnych. Wydarzenie rozpoczął autorski wysepek zespołu ludowego. Jego kwintesencją natomiast był niezwykle pokazy mody, który wzbudził zachwyty. Na wybiegu królowały wyjątkowe kreacje. Model wraz z modelkami zaprezentowali nie tylko piękne ubrania, ale również odwagę, pewność siebie i niesamowitą energię. Modelki miały okazję skorzystać z usług wizażystki. Wydarzeniem towarzyszącym był autorski pokaz kulinarny zaprezentowany przez lokalnego seniora. Całość spotkania przeplatały zabawy taneczne w kręgu, które były zrealizowane z użyciem metod choreoterapii. Pomocny w utrzymywaniu i odbudowaniu sprawności ruchowej, poprawia samopoczucie, daje poczucie pewności siebie i zadowolenie. W trakcie całego wydarzenia istniała możliwość wykonania sobie zdjęcia portretowego. Dodatkowo organizatorzy zapewnił poczęstunek w ramach usługi cateringowej. Wielkość grupy: 52 UP. III INICJATYWA pn. Gminne Święto Międzypokoleniowe (29.11.2024r.) o charakterze międzypokoleniowym. Tematem przewodnim wydarzenia były zwyczaje i tradycje andrzejkowe, które przy udziale animatorki zostały zaprezentowane wszystkim przybyłym. Uczestnicy wydarzenia mieli okazję uczestniczyć przy oprawie muzycznej lokalnego muzyka. Niezwykle jakościową częścią wydarzenia był też spektakl teatralny dedykowany wszystkim UP. Dodatkowo organizatorzy zapewnił poczęstunek w ramach usługi cateringowej. Wielkość grupy: 56 UP. Inicjatywy II i III odbyły się w bezpłatnie udostępnionej przez Partnera siedzibie OSP w Cycowie, w związku z tym i poniesiono dodatkowych kosztów na wynajem. Wartość każdej inicjatywy – 5000 zł.



Bona Fides

- Indywidualne wsparcie psychologiczne/ psychoterapeutyczne

Indywidualne wsparcie psychologiczne/psychoterapeutyczne – zrealizowane na przestrzeni realizacji projektu w wymiarze 80 godzin zegarowych, zakres i wymiar ustalany był w zależności od potrzeb z uczestnikami projektu. Indywidualne poradnictwo to metoda polegająca na zebraniu wywiadu, diagnozie problemu, ocenie możliwości zaradczych i wyborze optymalnej drogi postępowania. Wsparcie psychologiczne/psychoterapeutyczne polegało na rozmowach wspierających oraz informacyjno – motywacyjnych. Działanie wzmocniło potencjał uczestników i zwiększyło efektywność ich działań. Odbiorcami działania były osoby w wieku 60 lat i więcej oraz młodsze (przy założeniu że ich udział wynosił maksymalnie 50% ogólnej liczby osób objętych działaniem) z terenu gminy Cyców. W sumie, z poradnictwa prawnego skorzystało 10 osób, w wymiarze zależnym od potrzeb. Prowadzona była karta porad dokumentująca przebieg wsparcia. Indywidualne wsparcie psychologiczne/ psychoterapeutyczne odbywało się w bezpłatnie udostępnionej przez partnera sali przy ul. Kościelnej, która zapewniła komfort udziału w tego typu wsparciu i nie generowała dodatkowych kosztów na wynajem sali /gabinetu.

- Poradnictwo prawne

Poradnictwo prawne zostało zrealizowane na przestrzeni realizacji projektu w wymiarze 30 godzin zegarowych i polegało na informowaniu o prawnych możliwościach działania, wszelkich alternatywach i ich konsekwencjach prawnych dotyczących zgłaszanych problemów oraz sporządzanie pism procesowych w tych sprawach. Podczas indywidualnych spotkań z beneficjentami była prowadzona analiza ich sytuacji i udzielana stosowna porada. W ramach poradnictwa sporządzane były pisma procesowe w razie potrzeby. Poradnictwo było prowadzone przez adw. Aleksandrę Skalską prawnika posiadającego doświadczenie w pracy z osobami wykluczonymi społecznie lub narażonymi na takie wykluczenie, przygotowanymi do świadczonej pomocy w ramach szkoleń wewnętrznych i zewnętrznych organizowanych przez psychologów/psychoterapeutów oraz posiadającego wymagane kwalifikacje. Działanie miało za zadanie wzmocnić potencjał uczestników i zwiększyć efektywność ich działań. W ramach poradnictwa prowadzona była karta porad indywidualnych dokumentująca przebieg wsparcia. Odbiorcami działania były osoby w wieku 60 lat i więcej oraz młodsze. W sumie, z poradnictwa prawnego skorzystało 8 osób. Zakres i wymiar ustalany był na bieżąco uczestnikami projektu, w wyniku czego każdy skorzystał więcej niż jeden raz z tego rodzaju poradnictwa. Poradnictwo prawne odbywało się w bezpłatnie udostępnionej przez partnera sali przy ul. Kościelnej, która zapewniła komfort udziału w tego typu wsparciu i nie generowała dodatkowych kosztów na wynajem sali /gabinetu.

- Warsztaty Otwartej Kreacji

Warsztaty Otwartej Kreacji dedykowane 15 wyróżniającym się swoją aktywnością Seniorów z gminy Cyców -

28

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

beneficjentów projektu. W ramach warsztatów uczestnicy pod opieką artysty wizualnego Pawła Totoro Adamca stworzyli swoją własną kreację artystyczną, która była odzwierciedleniem ich aktywności pośród lokalnej społeczności. Podczas 16-godzinnych warsztatów (2 warsztaty x 8 godz. dyd.) w dniach: 28.08.2024 i 25.09.2024r. poruszane były zagadnienia z zakresu charakteryzacji, scenografii i instalacji artystycznej. Warsztaty zilustrowane były przykładami metamorfoz oraz częścią pokazową. Efektem warsztatów była realizacja sesji zdjęciowej w plenerze. Celem działania było przedstawienie różnorodności Seniorów realizujących inicjatywę – różnorodność wieku, charakteru, pomysłu, doświadczenia oraz inspiracja innych ludzi do działań na rzecz środowiska lokalnego. Dzięki działaniu Seniorzy wzmocnili poczucie własnej wartości i zostali wyposażeni w narzędzia umożliwiające pełniejsze wykorzystanie własnego potencjału dzięki wypracowaniu nowego podejścia do wyzwań, zwiększyli aktywny udział mieszkańców gminy Cyców. Dodatkowo podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję się poznać i wymienić swoimi pomysłami i doświadczeniami. Koszt pełnej usługi (7000,00 zł brutto) obejmował: przygotowanie i realizację warsztatów, pracę prowadzącego poza warsztatem nad dokończeniem kostiumów, stworzenie charakteryzacji oraz czynności przygotowawcze, realizacja sesji zdjęciowej, dojazdu prowadzącego, przygotowanie zdjęć do wydruku, przygotowanie i prowadzenie wernisazu wystawy. Ponadto w ramach działania zostały również zakupione materiały na kwotę 3 999,60 zł oraz wydrukowano wykonane zdjęcia w dużym formacie: 3000,00 zł (200,00zł/szt x 15 os.).

- Wizyta studyjna

Wizyta studyjna szlakiem "Ginących Zawodów" została zorganizowana w dniu 05.10.2024r., zgodnie z programem: Pszczela Wola - Muzeum Pszczelarstwa, skansen, izba tradycji; Wojciechów- zapoznanie się z pracą kowala; Bęczyn k/Urzędowa- warsztat garncarski, izba tradycji garncarstwa, nauka lepienia garnków. Planowo na zakończenie wyjazdu miało być zorganizowane ognisko, ale z uwagi na niesprzyjające warunki pogodowe organizator wyjazdu zaproponował wizytę w pracowni szkła - JARGIŁO Glass Studio, nie pobierając dodatkowych środków finansowych. Celem całej wizyty studyjnej było zaprezentowanie założeń, historii i wkładu seniorów w powstanie i działalność w/w miejsc oraz stworzyła możliwość spotkania i rozmów z seniorami angażującymi się w działania lokalnych społeczności. Wizyta posłużyła zapoznaniu się z nowatorską formą prezentowania dawnych tradycji związanych z kulturą i sztuką regionu oraz ma zaprezentowała sposób zaangażowania osób powyżej 60 roku życia w tworzenie i działanie społeczności lokalnych. W wizycie studyjnej udział wzięło 50 osób - osoby powyżej 60 r.ż. oraz osoby młodsze w celu obserwowania dobrych praktyk z zakresu aktywności społecznej i wzmocnienia procesu integracji międzypokoleniowej. Koszt uczestnictwa dla jednej osoby - 140,00 zł brutto zawierał: transport, opiekę pilota-przewodnika, bilety wstępu oraz ubezpieczenie NNW. Za organizację odpowiedzialny był wykonawca zewnętrzny.



Bona Fides

- Wyjazdy na wydarzenia kulturalne

Wyjazdy na wydarzenia kulturalne: 1. Wyjazd do Teatru Muzycznego w Lublinie w dniu 19.10.2024r. na spektakl „Hallo Szpicbrudka” 2. Wyjazd do Teatru „Osterwy” w Lublinie w dniu 17.11.2024r. na spektakl „Prawda”. Organizacja tych dwóch wyjazdów posłużyła doświadczeniu udziału w różnych dziedzinach sztuki: operetki, teatru, a przede wszystkim sztuki. W wyjazdach udział wzięło 80 beneficjentów – z przewagą osób w wieku 60 lat i powyżej, którzy okazali się być bardziej dyspozycyjni i zainteresowani tego rodzaju działaniami. Usługę organizacji wyjazdów kulturalnych zlecono organizatorowi turystyki, który w sposób profesjonalny zapewnił transport na trasie Cyców - Lublin - Cyców, ubezpieczenie NNW, bilety wstępu. Wydatki z wyżywieniem uczestnicy pokrywali we własnym zakresie. Ponadto organizator wyjazdów przy okazji pobytu uczestników projektu w mieście Lublin zorganizował w sposób nieodpłatny zwiedzanie w godzinach wieczornych nowo wybudowanego Dworca Metropolitalnego oraz zwiedzanie Starego Miasta w Lublinie z przewodnikiem. Dla wielu uczestników były to pierwsze tego typu doświadczenia i okazje do wyjazdów ze swojego środowiska wiejskiego.

- Międzypokoleniowe spotkanie podsumowujące projekt

Międzypokoleniowe spotkanie podsumowujące projekt, zorganizowane w dniu 20.12.2024 r., zgodnie z założeniami polegało na spotkaniu uczestników projektu, osób ze środowiska lokalnego, rodzin, przedstawicieli instytucji i organizacji z rejonu. Podczas spotkania nastąpiła prezentacja efektów projektu, wymiana doświadczeń z realizacji projektu. Spotkanie miało charakter integracyjny, podczas którego zorganizowano panel dyskusyjny, którego celem było podniesienie świadomości uczestników spotkania w obszarze uczestnictwa osób starszych w wybranych dziedzinach życia społecznego. Panteistkami były trenerki warsztatów oraz działaczka lokalna i społeczna z sąsiedniej gminy wiejskiej, które otrzymały wynagrodzenie w wysokości 500 zł brutto/os. Wydarzenie zaprezentowało jakie wsparcie w postaci nowych kompetencji i umiejętności uzyskali beneficjenci projektu, dzięki którym zostali dobrze przygotowani do podejmowania nowych wyzwań na polu społecznym; stworzyło możliwość wymiany doświadczeń i dobrych praktyk, co w konsekwencji będzie stymulować do współpracy i zaowocuje nowymi inicjatywami, a także stworzy system wzajemnego wsparcia oraz wzmocni poczucie własnej wartości seniorów i wyposażą ich w narzędzia umożliwiające pełniejsze wykorzystanie własnego. Podczas spotkania uczestniczki zainicjowały potrzebę stworzenia chóru międzypokoleniowego przy Gminny Ośrodku Kultury w Cycowie, który rozpocząć swoją działalność z początkiem 2025 roku. Ponadto spotkaniu towarzyszyła wystawa fotograficzna pn. „Zielarze” będąca efektem warsztatów Otwartej Kreacji. Wydarzenie trwało ponad 3 godziny zegarowe i zostało zainaugurowane koncertem autorskim zespołu Szymon Chołomiej Trio, a zakończone autorskim występem kabaretowym Seniorów ze Stowarzyszenia TERRAZ SENIORAS. Całość poprowadziła moderatorka wraz z koordynatorką projektu. Moderatorka otrzymała wynagrodzenie w wysokości 900 zł brutto, w ramach

30

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

KRS: 0000168509

PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

którego moderowała całość wydarzenia, a także przygotowała i przeprowadziła panel dyskusyjny. Koszt jej wynagrodzenia dodatkowo obejmował czynności przygotowawcze i dojazd. Prowadzone była lista uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa. W trakcie jego trwania zapewniona została usługa cateringowa w kwocie 5000 zł brutto oraz zaplanowana usługa fotograficzna. Wydarzenie odbyło się w bezpłatnie udostępnionych przez Partnera przestrzeniach Gminnego Ośrodka Kultury w Cycowie. W wydarzeniu udział wzięło 95 osób.

- Zakup materiałów i narzędzi trenerskich i papierniczych

Zakup materiałów i narzędzi trenerskich, papierniczych oraz ogrodniczych/ florystycznych (do hortiterapii/ friluftsterapii/ sylwioterapii) niezbędnych do realizacji działań zaplanowanych w projekcie - 1 komplet. Miejsce realizacji wybrane zgodnie z potrzebami dotyczącymi zakupów, wybór sklepu/dostawcy zależał od potrzeb i dostępnego asortymentu.

- Działania informacyjno-promocyjne

Działania informacyjno-promocyjne odbywały się za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Partnera (m.in. dzięki stałej współpracy z Gminnym Centrum Kultury i Sportu czy Gminną Biblioteką wraz z filiami na terenie gminy Cyców). Informacje o projekcie były upowszechnione w wymienionych jednostkach pomocniczych gminy poprzez plakaty. Ponadto informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia (www.stowarzyszeniebonafides.pl), fanpage'ach oraz wysłane za pomocą newslettera: <https://stowarzyszeniebonafides.pl/rusza-projekt-dla-seniorow-i-seniorek-z-gminy-cycow/> <https://stowarzyszeniebonafides.pl/miedzypokoleniowy-projekt-w-gminie-cycow-za-nami/> <https://stowarzyszeniebonafides.pl/zielarze-w-objektywie-pawla-totoro-adamca/> <https://www.facebook.com/groups/489886187225921> <https://www.facebook.com/StowarzyszenieBonaFides/posts/pfbid0JAqi5WsSRki9j4rTi8EAUWo6Z3YKtTh187kMUy3wFV8Awm4J8Kb64YAx59AMn6toI> <https://www.facebook.com/StowarzyszenieBonaFides/posts/pfbid0pBedz3Lze4b2ezvX3StkFMYAQsZcuR67B5WiUvM7nL6WZBTnd38rNQwXXqfYmuyl> https://www.instagram.com/p/C_K3tkcADrt/ W ramach projektu została utworzona grupa na Facebooku pn. Senioralne Działania Międzypokoleniowe w Gminie Cyców, która obecnie zrzesza 76 członków. Grupa ta stała się kluczowym narzędziem komunikacji i integracji uczestników projektu. Za każdym razem specjalistka informowała w niej o nadchodzących zajęciach, zamieszczając szczegółowe opisy warsztatów, sylwetki prowadzących oraz praktyczne informacje. Po zakończonych wydarzeniach udostępniano tam zdjęcia dokumentujące przebieg działań. Grupa służyła także jako przestrzeń wymiany opinii, wrażeń oraz doświadczeń związanych z odbytymi zajęciami, wycieczkami czy warsztatami.



Bona Fides

Uczestnicy mieli okazję dzielić się swoimi przemyśleniami i budować społeczność wspierającą się również poza zajęciami. Taka forma komunikacji pozwoliła na jeszcze większe zaangażowanie, a także ułatwiła nawiązywanie międzypokoleniowych relacji. Informacje o projekcie były także rozpowszechniane w mediach społecznościowych i stronach internetowych Partnera i jego jednostkach pomocniczych. Miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania. Uczestnicy działań zostali każdorazowo informowani o źródłach finansowania. Promocja projektu trwała przez cały okres trwania zadania. Specjalistka ds. promocji była zaangażowana w wymiarze średnio 10 godz./m-c na podstawie umowy świadczenia usług (tj. 60 godz. x 45 zł) i w takim samym wymiarze na podstawie oświadczenia członka zarządu, tj. 60 godz. x 45 zł. Promocja realizowana będzie również poprzez publikowanie na stronie BF oraz social mediach fotoreportaży z wydarzeń realizowanych przez profesjonalnego fotografa, który otrzyma łączne wynagrodzenie w wysokości 6000,00 zł brutto (30 godz. x 200 zł). Godziny mu zlecone realizował w zależności od potrzeb oraz harmonogramu wydarzeń. Jego usługa polegała m.in. na wykonywaniu zdjęć podczas warsztatów i ich późniejszej obróbce oraz kosztami dojazdu we wskazane miejsca. Dzięki profesjonalnym fotografiom udało się nie tylko utrwalić efekty i rezultaty działań, ale także wzbogacić materiały promocyjne o wysokiej jakości fotografie, które w atrakcyjny sposób przedstawiały uczestników oraz osiągnięcia projektu. Zdjęcia publikowane w mediach społecznościowych miały podwójny cel – z jednej strony stanowiły element dokumentacji i promocji projektu, a z drugiej przyczyniały się do budowania pozytywnego wizerunku seniorów jako grup aktywnych społecznie, zaangażowanych w rozwój lokalnych społeczności. Profesjonalne fotoreportaże pokazywały uczestników jako osoby dynamiczne, kreatywne i otwarte na nowe doświadczenia, co dodatkowo wzmacniało przesłanie projektu i inspirowało innych do włączenia się w podobne inicjatywy. W mediach społecznościowych fotografia produktowa posłużyła nie tylko prezentacji projektu, ale również budowaniu wizerunku seniorów jako grup aktywnych społecznych. Dobrej jakości zdjęcia opowiadają historię, przekazują emocje i charakter marki. Ponadto w ramach działań promocyjnych projektu, zaprojektowano i zakupiono komplet materiałów promocyjnych, na które składały się min. podkładowki wykonane z filcu i zawierające "myśli przewodnie" uczestników warsztatów, które pełnią funkcje dekoracyjne – utrwalają pozytywny wizerunek seniorów oraz organizatorów i fundatorów projektu, ale też praktyczne i z pewnością posłużą podczas kolejnych spotkań i inicjatyw.

- Rekrutacja beneficjentów projektu oraz animacja działań lokalnych

Rekrutacja beneficjentów projektu była komplementarna z promocją projektu i zawierała informację nt. oferty projektu. W celu zrealizowania rekrutacji zostały wykorzystane kanały marketingu bezpośredniego (plakaty). Proces rekrutacyjny składał się z następujących etapów: I etap rozdysponowanie plakaty na tablicach informacyjnych na terenie gminy. Ponadto informacja o projekcie zostanie rozesłana do podmiotów

32

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

gminy i gminnych jednostek pomocniczych, parafii oraz z prośbą o umieszczenie informacji o projekcie na tablicach ogłoszeń, oraz na stronach internetowych w/w jednostek. Dodatkowo informacja nt. projektu pojawi się na stronie internetowej partera. II etap organizacja spotkań informacyjno-motywacyjnych, na których zastały przedstawione cele, założenia i działania projektowe. Na spotkaniach możliwe było pobranie dokumentów rekrutacyjnych oraz regulaminu rekrutacji. III etap – uzupełnienie dokumentów rekrutacyjnych przez beneficjentów chcących wziąć udział w projekcie oraz złożenie prawidłowo uzupełnionych specjalistce ds. rekrutacji lub koordynatorowi projektu. IV etap – weryfikacja i rejestracja zgłoszeń. V etap – zakwalifikowanie beneficjentów do projektu. Nad prawidłowym przebiegiem rekrutacji i działań projektowych czuwała specjalistka ds. rekrutacji i animacji działań lokalnych. Do jej obowiązków należała rekrutacja, pomoc w promocji lokalnej, kupno produktów i przygotowanie serwisu kawowego, potwierdzenie uczestników w poszczególnych wydarzeniach, organizacja przerwy kawowej, dbałość o dokumentację warsztatową. Joanna Socha pełniąca tę funkcję w projekcie, była zaangażowana w wym. 240 godz. zegarowych w projekcie, średnio 40 godz/m-c zrealizowanych w ramach porozumienia o wykonywaniu świadczeń wolontariackich.

- **Monitoring i ewaluacja**

Monitoring i ewaluacja obejmowały wszystkie działania przez cały okres realizacji projektu. Celem głównym monitoringu i ewaluacji była identyfikacja potrzeb, zasobów i barier beneficjentów projektów, w celu profesjonalnej realizacji zadania i osiągnięcia zakładanych celów, rezultatów i produktów. A. Ewaluacja procesu - ocena stopnia realizacji projektu, wykonania zadań w zgodny z planem sposób, frekwencji na zajęciach, informowanie o zaistniałych trudnościach i sposobach ich rozwiązania oraz zebranie opinii beneficjentów na temat ich udziału w projekcie. Cel ewaluacji: ocena projektu na wszystkich jego etapach, tj. realizacji i mierzenia rezultatów, w tym pomiar poczucia bezpieczeństwa po udziale w projekcie. Zaskutkowało dostarczeniem rzetelnych i przydatnych informacji pozwalając wykorzystać zdobytą w ten sposób wiedzę w procesach decyzyjnych. Osobami badanymi było ok. 80% osób biorących udział w projekcie w charakterze beneficjentów ostatecznych projektu. Dane zebrane i poddane analizie zostały na podstawie ankiet ewaluacyjnych po zakończeniu udziału w działaniach. Ewaluacja też udzieliła odpowiedzi na pytania, jaki odsetek osób starszych, które zwiększyły poczucie swojego bezpieczeństwa w różnych sferach życia poprzez uczestnictwo w zajęciach zrealizowanych w ramach dofinansowanych projektów. Ankiety wypełniane były w formie papierowej. Uczestnicy szkolenia wpisywali swoje imię i nazwisko, dzięki czemu była możliwa ocena pomiaru poczucia bezpieczeństwa. Wyniki ewaluacji zostały przedstawione w formie raportu ewaluacyjnego, za którego opracowanie odpowiedzialne były specjalistka ds. rekrutacji oraz koordynatorka projektu. B. Ewaluacja wyników miała na celu ocenę stopnia osiągnięcia celów projektu oraz ocenę bezpośrednich lub odroczonych wyników projektu. Cele ewaluacji: • zbadanie poziomu przyrostu wiedzy i umiejętności beneficjentów działań w zakresie realizacji celu głównego projektu (badanie to będzie realizowane za pomocą



Bona Fides

testów kompetencji); • ocena poziomu satysfakcji beneficjentów działań projektu (ankiety poszkoleniowe). Osobami badanymi było ok. 80% osób biorących udział w projekcie w charakterze beneficjentów ostatecznych projektu. Ocena uczenia się – zostanie przeprowadzone za pomocą pretestów i posttestów (na początku i na końcu działań). Pre-test i post-test wypełniany był w formie papierowej. Uczestnicy szkolenia wpisywali swoje imię i nazwisko, dzięki czemu była możliwa ocena przyrostu umiejętności/kompetencji beneficjentów projektu. Opracowany raport ewaluacyjny udzielił informacji, że udział osób badanych w projekcie przyczynił się do podniesienia wiedzy u ponad 83 %. Osobą odpowiedzialną za proces ewaluacji i monitoringu odpowiedzialna była specjalistka ds. ewaluacji, zaangażowana w wymiarze średnio 10 godz./m-c na podstawie umowy świadczenia usług (tj. 45 godz. x 45 zł) i w wymiarze 75 godz. x 45 zł. na podstawie porozumienia wolontarystycznego.

- Prowadzenie obsługi finansowo –księgowo kadrowej projektu

Wynagrodzenie za obsługę finansowo-księgową-kadrową na podstawie umowy zlecenia / podwykonawstwo zostało zlecone Agnieszce Geizler, która prowadzi obsługę finansowo – księgową Stowarzyszenia. Z uwagi na spójność i przejrzystość prowadzonej księgowości uzasadnione było zlecenie podmiotowi, który na stałe obsługuje Stowarzyszenie.

- Koordynacja działań przez koordynatorkę projektu

Koordynatorka projektu odpowiadała za kompleksowe zarządzanie projektem. Do jego głównych obowiązków należały: Zarządzanie zespołem projektowym (nadzór nad wykonywanymi zadaniami, dokumentacją oraz zapewnienie efektywnej komunikacji wewnętrznej); Opracowanie harmonogramu i planowanie działań w ramach projektu; Koordynacja działań merytorycznych (m.in. zatwierdzanie protokołów, notatek, raportów, ewidencji oraz innych wymaganych dokumentów projektowych); Utrzymywanie kontaktów z instytucją zarządzającą projektem; Zatwierdzanie materiałów projektowych oraz zapewnienie przestrzegania zasad oznakowania dokumentów odpowiednimi logotypami, a także nadzór nad prawidłowym obiegiem dokumentów; Kontrola nad archiwizacją dokumentów projektowych; Podejmowanie decyzji finansowych w projekcie, w tym dokonywanie płatności; Przygotowanie pism, dokumentów, sprawozdań oraz innych informacji związanych z realizacją projektu; Przygotowanie narzędzi i realizacja monitoringu postępu projektu; Efektywne i oszczędne wydatkowanie środków, zgodnie z zasadami optymalizacji nakładów i wyboru najlepszych metod oraz środków w celu osiągnięcia celów projektu; Dokonywanie wydatków w sposób zapewniający terminową realizację zadań, zgodnie z wcześniej ustalonymi zobowiązaniami; Analiza ryzyka oraz opracowanie planu przeciwdziałania i minimalizacji skutków jego wystąpienia. Koordynatorka projektu pełniła swoje obowiązki na podstawie umowy cywilnoprawnej, w wymiarze 340 godzin, od 1 sierpnia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.



Bona Fides

Rezultaty

BEZPOŚREDNIE EFEKTY REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO: - 26 warsztatów rozwojowych, budowania relacji i działań oraz z zakresu życia w równowadze, - 104 godz. dyd. warsztatów rozwojowych, - 3 spotkania "Inspiratorni", - 9 godz. dyd. "Inspiratorni", - 3 inicjatywy oddolne, - 80 godz. zegarowych poradnictwa psychologicznego, - 30 godz. zegarowych poradnictwa prawnego, - 16 godz. dyd. Warsztatów Otwartej Krecji, - 2 warsztaty Otwartej Krecji, - 1 wystawa zdjęć, - 15 zdjęć w ramach wystawy, - 1 wizyta studyjna, - 2 wydarzenia kulturalne, - 1 międzypokoleniowe spotkanie podsumowujące projekt.

ZMIANY SPOŁECZNE OSIĄGNIĘTA POPRZEZ REALIZACJĘ ZADANIA PUBLICZNEGO: - zmiana stereotypów dotyczących aktywności seniorów na terenie gminy Cyców; - budowanie świadomości, co do możliwości i znaczenia rozwoju seniorów na terenie gminy Cyców; - wzrost zaangażowania osób starszych w kontakty społeczne przez wzbogacenie oferty zagospodarowania ich czasu wolnego na terenie gminy Cyców; - zbudowanie pozytywnego wizerunku starości i starzenia się wśród społeczności lokalnej gminy.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 16
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 3

Bona Fides

DZIAŁANIE 9: Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, społeczno-prawnego oraz udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych

Termin realizacji projektu: 10.06.2024-11.12.2025

Źródła finansowania: Województwo Lubelskie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 60 000,00 zł

35

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Głównym celem projektu jest pobudzanie, wzmacnianie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych oraz członków ich rodzin oraz opiekunów. Grupą docelową projektu są osoby z niepełnosprawnością o różnorodnym podłożu w wieku wczesno i późno dziecięcym (do 21 r. życia) ich rodzeństwo, dorosłe osoby z niepełnosprawnością oraz rodzice i opiekunowie tych osób.

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

1. Działania informujące - promujące i rekrutacja
3. Poradnictwo psychologiczne/ psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością oraz ich nieletniego rodzeństwa
4. Poradnictwo psychologiczne/ psychoterapeutyczne dla niepełnosprawnych osób dorosłych, rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością
5. Poradnictwo prawne dla niepełnosprawnych osób dorosłych, rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością
6. poradnictwo rodzinne
7. Terapia środowiskowa dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością

Rezultaty:

- 100 godz. wsparcia osoby pierwszego kontaktu
- 101,5 godz. poradnictwa psychologicznego/psychoterapeutycznego dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych oraz nieletniego rodzeństwa
- 100,5 godz. poradnictwa psychologicznego/psychoterapeutycznego dla rodziców dzieci niepełnosprawnych oraz dorosłych osób z niepełnosprawnością
- 44 godz. poradnictwa prawnego dla rodziców dzieci i młodzieży niepełnosprawnych oraz dorosłych osób z orzeczeniem o niepełnosprawności
- 42 godz. poradnictwa rodzinnego dla rodziców dzieci i młodzieży niepełnosprawnych
- 66 godz. terapii środowiskowej dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością
- 35 osób korzystających z projektu



Bona Fides

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 7
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6

DZIAŁANIE 10: Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie różnorodnych form ich aktywizacji (realizacja Wojewódzkiego Programu na Rzecz Osób Starszych na lata 2021 – 2025)

Termin realizacji projektu: 04.02.2024-11.12.2025

Źródła finansowania: Województwo Lubelskie ze środków Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej

Wartość dofinansowania w 2024 roku: 17 680,00 zł

Wartość finansowych środków własnych w 2024 roku: 0 zł

Cele realizowanego przedsięwzięcia

Projekt miał na celu aktywizację osób starszych w życiu kulturalnym i społecznym, edukację oraz integrację międzypokoleniową. Bezpośrednimi odbiorcami projektu byli seniorki i seniorzy powyżej 60 r. ż. zamieszkujące tereny woj. lubelskiego, w tym tereny wiejskie a wśród nich również osoby narodowości ukraińskiej przybyłe po lutym 2022 roku w związku z wybuchem wojny

Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu

1. Działania informująco - promujące i rekrutacja
2. Międzypokoleniowe warsztaty dla seniorów wraz z dziećmi i młodzieżą wnukami lub krewnymi : "Drzewo genealogiczne rodziny wielopokoleniowej" –
3. Organizacja i przeprowadzenie "Dnia dziecka w rodzinie wielopokoleniowej" dla uczestników
4. Warsztatów międzypokoleniowych
5. Organizacja wyjść do teatru/kina

Rezultaty:

- liczba godzin zajęć grupowych: 30 godzin dydaktycznych

37

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl
www.stowarzyszeniebonafides.pl
KRS: 0000168509
PODARUJ NAM 1,5% PODATKU

BONA FIDES
15 LAT RAZEM
POMOC <<<
EDUKACJA
>>> ROZWOJ



Bona Fides

- liczba grup warsztatowych : 3 grupy
- liczba wyjść do teatru/ kina: 15
- liczba wydarzeń Dzień dziecka rodziny wielopokoleniowej: 1 wydarzenie

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 6
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 5

Bona Fides