



**Bona Fides**

## **SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE STOWARZYSZENIA WSPIERANIA AKTYWNOŚCI BONA FIDES" ZA 2019 ROK**

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „BONA FIDES” działa od 12 czerwca 2003 r. na terenie województwa lubelskiego. Stowarzyszenie jest zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem 0000168509. Numer identyfikacyjny w systemie REGON – 432663772. Misją Stowarzyszenia jest przyczynianie się do rozwoju społeczności lokalnej poprzez działalność społeczną, która w pełni wykorzystuje możliwości duchowe, intelektualne, społeczne i fizyczne jednostki, tworząc zarazem odpowiedzialne społeczeństwo.

Siedziba Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „BONA FIDES” mieści się w Lublinie 20-080, przy ul. Niecałej 4/5a tel. 535 000 523, fax 81 533 72 09. W skład zarządu wchodzi następujące osoby:

- Iwona Przewor – Prezes Zarządu, zam. 20-325 Lublin, ul. Męczenników Majdanka 57a/5;
- Róża Otręba – Wiceprezes Zarządu, zam. 20-575 Lublin, ul. Lotnicza 4/6;
- Ewa Kalińska-Grądział – Skarbnik Zarządu, zam. 20-828 Lublin, ul. Siewierzan 26/2;
- Małgorzata Czarnecka – Członek Zarządu, zam. 20-283 Lublin, ul. Zygmunta Augusta 25/8;
- Małgorzata Kruszyńska – Członek Zarządu, zam. 20-058 Lublin, ul. Junoszy 45/12.

Zgodnie z § 7 Statutu celem Stowarzyszenia jest:

- udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej i pochodzącym ze środowisk dysfunkcyjnych;
- wspieranie demokracji i budowania społeczeństwa obywatelskiego;
- działanie na rzecz aktywizacji kobiet w rodzinie i społeczeństwie;
- zwiększanie szans niepełnosprawnych w procesie integracji ze społecznością;
- pomoc społeczna, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
- wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;
- udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększania świadomości prawnej społeczeństwa;
- działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- działalność charytatywnej;
- podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;



**Bona Fides**

- promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
- działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
- działalność wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
- działalność wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej;
- ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
- upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
- promocji i organizacji wolontariatu;
- działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
- przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Stowarzyszenie realizując podjęte działania zatrudniało pracowników na podstawie umowy o pracę i umów cywilnoprawnych. Realizacja celów statutowych Stowarzyszenia Wspierania Aktywności „BONA FIDES” w roku 2019 odbywała się w ramach wykonywania poniżej opisanych działań.

#### **DZIAŁANIE I: CENTRUM WSPARCIA RODZIN**

##### **Termin realizacji projektu**

01.07.2018 – 30.06.2020

##### **Źródła finansowania**

Wartość projektu: 1 592 604 zł, Europejski Fundusz Społeczny i Budżet Państwa 85% 1 492 744 zł, wkład własny 15% 99 860 zł, w tym 24960 w formie udostępnienia pomieszczeń na lokalne CWR w Modliborzycach oraz Potoku Wielkim (partnerzy), 74900 – wolontariat.

##### **Wartość dofinansowania w 2019 r.**

840 000 zł

##### **Wysokość środków własnych w 2019 r.**

33 248 zł

##### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Celem głównym** projektu jest zwiększenie dostępności wysokiej jakości usług społecznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb dla 480 os. wykluczonych bądź zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym z terenu objętym wsparciem do 30/06/2020 w formie zdeinstytucjonalizowanej poprzez wsparcie zakładające diagnozę potrzeb oraz coaching rodzinny,



**Bona Fides**

oddziaływania samorozwojowe dla członków rodziny oraz oddziaływania zakładające samorozwojowe dla rodzin.

Cele szczegółowe:

- wzrost dostępności wysokiej jakości usług społecznych użyteczności publicznej w szczególności w formach zdeinstytucjonalizowanych, dla osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym w regionie;
- wzrost dostępności usług zdrowotnych dla osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym w regionie.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- diagnoza potrzeb oraz wsparcie asystenta rodzinnego;
- oddziaływania samorozwojowe dla członków rodziny: indywidualne poradnictwo psychologiczne/psychoterapeutyczne, indywidualne poradnictwo prawne, indywidualne poradnictwo zawodowe, terapia uzależnień;
- oddziaływania samorozwojowe dla rodzin: terapia rodzin, trening kompetencji społecznych dla os. dorosłych, dzieci 8-12 r. ż., młodzieży, grupowe poradnictwo dla par, grupowe poradnictwo dla rodzin.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- informacje o projekcie zostały także rozpowszechnione w siedzibie oraz w filiach stowarzyszenia;
- informacje o projekcie zostały upowszechnione we wszystkich jednostkach pomocowych poprzez mailing;
- każdy z uczestników działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania.

#### **Rezultaty**

- liczba osób pochodzących z obszarów wiejskich – 242;
- liczba osób z niepełnosprawnościami objętych wsparciem w programie – 36;
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami asystenckimi i opiekuńczymi świadczonymi w społeczności lokalnej w programie – 456;
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami społecznymi świadczonymi w interesie ogólnym w programie – 456;
- liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami wspierania rodziny i pieczy zastępczej w programie – 456.



**Bona Fides**

**Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 1;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 93;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 18.

**DZIAŁANIE II: OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W PARCZEWIE WRAZ Z LOKALNYMI PUNKTAMI DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM I ŚWIADKÓW ORAZ OSÓB IM NAJBLIŻSZYCH**

**Termin realizacji projektu**

01.01.2019 - 31.12.2021

**Źródła finansowania**

Zadanie finansowane ze środków Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

1 524 966,30 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

15 403,70 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

Cel główny projektu: udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym oraz udzielania pomocy świadkom i osobom im najbliższym.

Cele szczegółowe:

- stworzenie dostępu do kompleksowej, dostosowanej do potrzeb, realizowanej możliwie najwcześniej po skrzywdzeniu przestępstwem, poufnej, profesjonalnej i bezpłatnej pomocy w sytuacji pokrzywdzenia przestępstwem dla 2200 osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych z terenu realizacji zadania (woj. lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;
- stworzenie dostępu do usług wsparcia polegających na dostarczaniu informacji i porad, wsparcia psychologicznego oraz praktycznej pomocy dla 100 świadków przestępstw oraz osób im najbliższych z terenu realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;
- zwiększenie zasięgu terytorialnego pomocy świadczonej osobom pokrzywdzonym, świadkom oraz osobom im najbliższym poprzez utworzenie 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem na terenie powiatów z terenu realizacji zadania woj. lubelskiego;
- podniesienie świadomości prawnej w zakresie praw i obowiązków osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych w ramach Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Parczewie oraz przynależnych 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem poprzez świadczenie bezpłatnej i sprofilowanej pomocy prawnej na terenie realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;



**Bona Fides**

- wzrost umiejętności radzenia sobie z poczuciem krzywdy oraz innymi urazami z wcześniejszych etapów życia, związanymi w sposób bezpośredni z pokrzywdzeniem przestępstwem u min. 60 % osób uprawnionych do korzystania z pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonych Przestępstwem w Parczewie oraz przynależnych 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem na terenie realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;
- wzrost efektywności osobistej oraz przepracowanie sytuacji urazowych u min. 60 % osób uprawnionych do korzystania z pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonych Przestępstwem w Parczewie raz przynależnych 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem na terenie realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;
- podniesienie poczucia bezpieczeństwa po sytuacji pokrzywdzenia przestępstwem oraz powrót do równowagi psychicznej u min. 50 % osób uprawnionych do korzystania z pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonych Przestępstwem w Parczewie oraz przynależnych 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem na terenie realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.;
- poprawa sytuacji bytowej, której pogorszenie nastąpiło w związku pokrzywdzeniem przestępstwem u min. 50 % osób uprawnionych do korzystania z pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonych Przestępstwem w Parczewie oraz przynależnych 9 Lokalnych Punktów Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem na terenie realizacji zadania (województwo lubelskie) do 31 grudnia 2021 r.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Parczewie 21-200, ul. Kolejowa 1 wraz z Lokalnymi Punktami w Międzyrzecu Podlaskim, Białej Podlaskiej, Włodawie, Lubartowie, Rykach, Łukowie, Radzyniu Podlaskim, Rejowcu Fabrycznym, Chełmie.

- organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów;
- pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną;
- organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu;
- pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przestępstwa lub jego następstw, przy czym nie pokrywa się tych kosztów jeżeli mogą być one pokryte na zasadach określonych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015, poz. 581, z późn. zm.), chyba że otrzymanie tych świadczeń jest niemożliwe albo napotyka na szczególne trudności;
- pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, a także w przypadku realizacji obowiązku szkolnego lub



**Bona Fides**

obowiązku nauki poza szkołą na podstawie art. 16 ust. 8 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004, Nr 256, poz. 2572, z późn. zm.), odpowiednio do wieku i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych;

- organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;
- finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu;
- finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw;
- pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych;
- pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej;
- finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- organizowanie wydarzeń upowszechniających informacje o udzielanej pomocy wśród potencjalnych odbiorców, instytucji pomocowych, w szczególności spotkania z przedstawicielami instytucji,
- udział w konferencjach,
- współpraca z lokalnymi mediami w zakresie przekazywania społecznościom lokalnym informacji na temat oferowanego wsparcia – media o zasięgu powiatu i województwa lubelskiego,
- organizowanie w każdym z powiatów wydarzeń promujących działalność Ośrodka i Punktów Lokalnych,
- uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach ze stoiskiem promującym działalność w ramach projektu,
- rozpowszechnianie informacji o Ośrodku i Lokalnych Punktach w mediach społecznościowych.

#### **Rezultaty**

- liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety: 1025, mężczyźni: 175, dzieci: 317;
- liczba osób, które skorzystały z pomocy, podział ze względu na miejsce zamieszkania miasto: 817, wieś: 700;
- liczba osób pokrzywdzonych oraz osób im najbliższych objęta pomocą w ramach OOPPP/LPPPP 2019 – 1358 osób;
- liczba osób najbliższych, którym udzielono pomocy – 44;
- liczba godzin poradnictwa prawnego – 2376,5;
- liczba godzin alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów – mediacji – 26;
- liczba godzin pomocy psychologicznych/psychoterapeutycznych – 2542;
- liczba godzin pomocy psychologicznej – 1785;
- liczba godzin pomocy psychiatrycznej – 168;

6

**Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES**

20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a

tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09

biuro@stowarzyszeniebonafides.pl

www.stowarzyszeniebonafides.pl

**KRS: 0000168509**

**PODARUJ NAM 1% PODATKU**

**BONA FIDES**  
**15 LAT RAZEM**  
**POMOC <<<**  
**EDUKACJA**  
**>>> ROZWOJ**



**Bona Fides**

- liczba porad udzielonych przez osoby pierwszego kontaktu – 1681;
- liczba porad telefonicznych i mailowych udzielonych przez osoby pierwszego kontaktu, w tym w ramach całodobowego dyżuru telefonicznego – 1672;
- liczba osób objętych pomocą w postaci pokrywania świadczeń zdrowotnych – 17;
- liczba osób objętych pomocą w postaci dofinansowania/sfinansowania kosztów związanych z kształceniem w szkołach publicznych – 22;
- liczba osób objętych pomocą w postaci dofinansowania/sfinansowania kosztów związanych z edukacją przedszkolną publicznych – 17;
- liczba osób objętych pomocą w zakresie sfinansowania kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych – 2;
- liczba osób objętych pomocą w postaci zorganizowania lub sfinansowania szkoleń i kursów – 14;
- Liczba osób, którym zostaną sfinansowane okresowe dopłaty do bieżących zobowiązań czynszowych – 32;
- Liczba osób, którym zostaną sfinansowane przejazdy środkami komunikacji publicznej – 43;
- Liczba osób objętych pomocą w postaci pokrycia kosztów żywności – 146;
- Liczba osób objętych pomocą w postaci pokrycia kosztu zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej – 110;
- Liczba osób (uprawnionych małoletnich), którym zostanie sfinansowany zorganizowany wyjazd – 15;
- Liczba konferencji upowszechniających działalność OOPPP/LPPPP – 4;
- Liczba świadków objętych pomocą – 18.

**Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 4 osoby;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 49 osób.

**DZIAŁANIE III: PROWADZENIE PUNKTÓW UDZIELANIA NIEODPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH Z PRZEZNACZENIEM NA UDZIELANIE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**

**Termin realizacji projektu**

01.01.2019 – 31.12.2019

**Źródła finansowania**

Ministerstwo Sprawiedliwości oraz Miasto Lublin

**Wartość dofinansowania w 2019 r.**

320 100 zł

**Wysokość środków własnych**

21 768 zł



**Bona Fides**

#### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**

CELEM GŁÓWNYM zadania było objęcie nieodpłatną pomocą prawną i edukacją prawną osób potrzebujących z uwagi na trudną sytuację materialną uniemożliwiającą skorzystanie z odpłatnej pomocy prawnej z terenu powiatu miasta Lublin do 31 grudnia 2019r. Cel ten zmierzał do wyrównania szans w dostępie do pomocy prawnej oraz został osiągnięty w zaplanowanym zakresie.

#### **Cele szczegółowe:**

- stworzona została kompleksowa i powszechna sieć nieodpłatnej prawnej pomocy na terenie miasta Lublin poprzez funkcjonowanie systemu pomocy prawnej opartego na wystandaryzowanych usług prawnych świadczonych przez wykwalifikowanych i doświadczonych prawników;
- poprawiano jakość życia osób doświadczających problemów prawnych objętych pomocą prawną w ramach zadania publicznego;
- udzielono pomocy w rozwiązywaniu problemów prawnych osobom, które ze względu na swoją sytuację miały mniejsze szanse lub nie miały szans na skorzystanie z odpłatnych form pomocy prawnej;
- wyrównywano szanse odnośnie dostępu do bezpłatnej pomocy prawnej;
- przełamywano stereotypy i lęki społecznych odnośnie korzystania z pomocy w trudnej sytuacji;
- propagowano w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw w związku ze zwiększoną świadomością prawną;
- uruchomiono zasoby własne i podnoszono samoocenę przez osoby doświadczające problemów prawnych w celu poradzenia sobie z problemem prawnym i jego konsekwencjami;
- podniesiono świadomość społeczności lokalnej w zakresie pomocy prawnej, edukacji prawnej.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

**INDYWIDUALNE PORADNICTWO PRAWNE** obejmowało następujące elementy:

A. Nieodpłatna pomoc prawna obejmowała:

- poinformowanie osoby uprawnionej, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym lub,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w art. 3 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U.2018.1467), z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, lub
- nieodpłatną mediację, lub





**Bona Fides**

- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.
- B. Edukacja prawna obejmowała upowszechnianie wiedzy o:
- prawach i obowiązkach obywatelskich;
  - działalności krajowych i międzynarodowych organów ochrony prawnej;
  - mediacji oraz sposobach polubownego rozwiązywania sporów;
  - możliwościach udziału obywateli w konsultacjach publicznych oraz procesie stanowienia prawa;
  - dostępie do nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

#### **Rezultaty**

- liczba funkcjonujących punktów świadczących nieodpłatną pomoc prawną – 5 punktów w mieście Lublin;
- liczba godzin porad prawnych świadczonych w mieście Lublin – 5020 godziny;
- liczba godzin porad prawnych świadczonych wolontarystycznie w mieście Lublin – 300 godzin porad;
- liczba godzin zrealizowanych warsztatów edukacyjnych dla młodzieży w szkołach w których zlokalizowane są punkty nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzone przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES – 20 godz. dydaktycznych
- liczba godzin zrealizowanych warsztatów dla studentów uczelni wyższych z terenu miasta Lublina – 20 godz. Dydaktycznych;
- liczba wydanych poradników – 4 poradniki każdy po 150 egz.;
- liczba osób, którym udzielono nieodpłatnej pomocy prawnej w ramach punktu prowadzonego przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES – 2054 osób.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 15;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 15.

### **DZIAŁANIE IV: PROWADZENIE PUNKTÓW UDZIELANIA NIEODPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH Z PRZEZNACZENIEM NA UDZIELANIE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**

#### **Termin realizacji projektu**

01.01.2019 – 31.12.2019

#### **Źródła finansowania**



**Bona Fides**

Ministerstwo Sprawiedliwości oraz Miasto Zamość

**Wartość dofinansowania w 2019 r.**

126 060 zł

**Wysokość środków własnych**

11 000 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

CELEM GŁÓWNYM zadania było objęcie nieodpłatną pomocą prawną i edukacją prawną osób potrzebujących z uwagi na trudną sytuację materialną uniemożliwiającą skorzystanie z odpłatnej pomocy prawnej z terenu powiatu miasta Zamość do 31 grudnia 2019r. Cel ten zmierzał do wyrównania szans w dostępie do pomocy prawnej oraz został osiągnięty w zaplanowanym zakresie. Cele szczegółowe:

- stworzona została kompleksowa i powszechna sieć nieodpłatnej prawnej pomocy na terenie miasta Zamość poprzez funkcjonowanie systemu pomocy prawnej opartego na wystandaryzowanych usług prawnych świadczonych przez wykwalifikowanych i doświadczonych prawników;
- poprawiano jakości życia osób doświadczających problemów prawnych objętych pomocą prawną w ramach zadania publicznego;
- udzielono pomocy w rozwiązywaniu problemów prawnych osobom, które ze względu na swoją sytuację miały mniejsze szanse lub nie miały szans na skorzystanie z odpłatnych form pomocy prawnej;
- wyrównywano szanse odnośnie dostępu do bezpłatnej pomocy prawnej;
- przełamywano stereotypy i lęki społecznych odnośnie korzystania z pomocy w trudnej sytuacji;
- propagowano w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw w związku ze zwiększoną świadomością prawną;
- uruchomiono zasoby własne i podnoszono samoocenę przez osoby doświadczające problemów prawnych w celu poradzenia sobie z problemem prawnym i jego konsekwencjami;
- podniesiono świadomość społeczności lokalnej w zakresie pomocy prawnej, edukacji prawnej.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

**INDYWIDUALNE PORADNICTWO PRAWNE** obejmowało następujące elementy:

A. Nieodpłatna pomoc prawna obejmowała:

- poinformowanie osoby uprawnionej, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym lub,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w art. 3 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim



**Bona Fides**

oraz edukacji prawnej (Dz.U.2018.1467), z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym, lub

- nieodpłatną mediację, lub
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

B. Edukacja prawna obejmowała upowszechnianie wiedzy o:

- prawach i obowiązkach obywatelskich;
- działalności krajowych i międzynarodowych organów ochrony prawnej;
- mediacji oraz sposobach polubownego rozwiązywania sporów;
- możliwościach udziału obywateli w konsultacjach publicznych oraz procesie stanowienia prawa;
- dostępie do nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

#### **Rezultaty**

- liczba funkcjonujących punktów świadczących nieodpłatną pomoc prawną – 2 punktów w mieście Zamość;
- liczba godzin porad prawnych świadczonych w mieście Zamość – 2008 godziny;
- liczba godzin porad prawnych świadczonych wolontarystycznie w mieście Zamość – 100 godzin porad;
- liczba godzin warsztatów edukacyjnych – 20 godzin dydaktycznych;
- liczba opracowanych poradników – 1;
- liczba osób, którym udzielono nieodpłatnej pomocy prawnej w ramach punktu prowadzonego przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES - 707 osób.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 9;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 5.

### **DZIAŁANIE V: PROWADZENIE OŚRODKA SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA RODZINNEGO I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W PARCZEWIE**

#### **Termin realizacji projektu**

11

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES  
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a  
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09  
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl  
www.stowarzyszeniebonafides.pl  
KRS: 0000168509  
PODARUJ NAM 1% PODATKU

**BONA FIDES**  
**15 LAT RAZEM**  
**POMOC <<<**  
**EDUKACJA**  
**>>> ROZWOJ**



**Bona Fides**

01.04.2019-16.12.2019

**Źródła finansowania**

Starostwo Powiatowe w Parczewie

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

38090 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

320 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

Cel główny projektu: udzielenie specjalistycznej pomocy rodzinom oraz osobom w kryzysie oraz eliminowanie negatywnych skutków kryzysów osobistych i rodzinnych poprzez utworzenie oraz funkcjonowanie kompleksowych form wsparcia dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji trudnej i kryzysowej z terenu powiatu parczewskiego w ramach Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej.

Cele szczegółowe:

- utworzenie spójnej sieci pomocy specjalistycznej dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, w związku z doświadczanym kryzysem;
- przełamanie stereotypów i lęków społecznych;
- rozpropagowanie w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez osoby doświadczające sytuacji trudnych;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- dokonanie transferu pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- opanowanie umiejętności rozpoznawania własnych reakcji w sytuacji zagrożenia;
- nauczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia;
- profilaktyka dysfunkcji społecznych, w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień, przemocy w rodzinie.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- rekrutacja oraz działania informacyjno – promocyjne – realizowane było w trybie ciągłym przez cały okres trwania projektu;
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez pracownika - osobę pierwszego kontaktu;
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez psychologa / psychoterapeutę. prowadzenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego / psychoterapeutycznego;
- zatrudnienie i wykonywanie czynności zawodowych przez prawnika. prowadzenie indywidualnego poradnictwa prawnego.

**Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**



**Bona Fides**

- realizowane przez cały okres realizacji zadania publicznego za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie oraz partnerów Stowarzyszenia;
- działania na rzecz zwiększania rozpoznawalności Stowarzyszenia i jego działań pomocowych wśród służb pomocowych z terenu powiatu parczewskiego tj. uczestnictwo w pracach grup roboczych działających przy zespołach interdyscyplinarnych na terenie pow. parczewskiego, uczestnictwo przedstawicieli Stowarzyszenia w spotkaniu sieciującym organizowanym przez Ministerstwo Sprawiedliwości podczas którego była promowana działalność Stowarzyszenia w zakresie prowadzenia na terenie powiatu parczewskiego Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Parczewie, a także realizowana szerzej podczas wizyty studyjnej w ramach projektu partnerskiego "Liderzy kooperacji" realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.5 Skuteczna pomoc społeczna;
- zamieszczane informacje na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu była oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- informowanie każdego uczestnika działań przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania;
- opracowano i wydrukowano ulotki promujące przedsięwzięcie, które zostały rozpowszechniane wśród klientów ośrodka oraz instytucji pomocowych działających na terenie powiatu, ulotka w wersji elektronicznej została umieszczona na stronie Stowarzyszenia.

#### Rezultaty

- liczba osób, które skorzystały z pomocy: **107 osoby**: kobiety: 69, mężczyźni: 35, dzieci: 3;
- liczba porad psychologicznych/psychoterapeutycznych – 157 godzin porad (w tym 111 godz. finansowanych ze środków z dotacji, 37 godz. finansowanych z innych źródeł, 9 godz. porad świadczonych wolontarystycznie);
- liczba osób korzystających z porad psychologicznych / psychoterapeutycznych 25 os. (w projekcie założono, że z tej formy wsparcia skorzysta 40 os. - osiągnięto niższy wskaźnik, niż założono w ofercie, ze względu na to, że wielu klientów potrzebowało długoterminowej i systematycznej psychoterapii, co zwiększyło efektywność udzielanego wsparcia; jednocześnie była zapewniana dostępność pomocy dla osób w kryzysie, na bieżąco były monitorowane potrzeby osób zgłaszających się po wsparcie w ramach projektu i były zabezpieczane godziny pracy psychologa / psychoterapeuty zarówno dla osób w psychoterapii, jak i dla osób korzystających ze wsparcia interwencyjnego; nie było sytuacji, aby osobie lub rodzinie nie udzielono pomocy psychologicznej z powodu braku godzin);



**Bona Fides**

- liczba porad prawnych – 157 godzin porad (w tym 111 godz. finansowanych ze środków z dotacji, 37 godz. finansowanych z innych źródeł, 9 godz. porad świadczonych wolontarystycznie);
- liczba osób korzystających z porad prawnych - 86 os. (w projekcie założono, że z tej formy wsparcia skorzysta 70 os. - wskaźnik został osiągnięty);
- liczba osób korzystających ze wsparcia – 107 osób (w projekcie założono, że ze wsparcia w ramach projektu skorzysta min. 80 osób - wskaźnik został osiągnięty);
- liczba wytworzonych i rozpowszechnionych ulotek promujących przedsięwzięcie – 1000 szt.;
- liczba wytworzonych i rozpowszechnionych plakatów promujących przedsięwzięcie – 50 szt.

**Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 7;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 3.

**DZIAŁANIE VI: WSPIERANIE RÓŻNORODNYCH FORM SŁUŻĄCYCH AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH (REALIZACJA WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU NA RZECZ OSÓB STARSZYCH NA LATA 2016 - 2020)**

**Termin realizacji projektu**

10.04.2019 - 10.12.2019

**Źródła finansowania**

ROPS Lublin

**Wartość dofinansowania w 2019 r.**

8500 zł

**Wysokość środków własnych w 2019 r.**

2000 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

Został zrealizowany cel główny, którym była aktywizacja osób starszych powyżej 60 r. ż. w życiu społecznym i kulturalnym mieszkających na terenie województwa lubelskiego do 10 grudnia 2019 r.

Cel główny został osiągnięty dzięki zrealizowaniu celów szczegółowych, którymi były:

- rozwijanie wiedzy i umiejętności;
- dostarczanie wsparcia psychologicznego;
- podnoszenie poczucia własnej wartości;
- podnoszenie poziomu satysfakcji i zadowolenia;



- rozwijanie kompetencji osobistych i społecznych;
- urozmaicanie dotychczas podejmowanych w rodzinie ról;
- podejmowanie nowych ról;
- ograniczanie osamotnienia i izolacji społecznej;
- rozwijanie niezależności myślenia, działania, zaspokajania własnych potrzeb ;
- wzmacnianie aktywności społecznej;
- urozmaicanie form aktywności społecznej;
- wzmacnianie i uczenie aktywnych oraz twórczych form spędzania czasu wolnego;
- zmienianie stereotypów dotyczących aktywności seniorów;
- budowanie świadomości co do możliwości i znaczenia rozwoju seniorów;
- budowanie sieci wzajemnego wsparcia.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- warsztaty KREATYWNY SENIOR: (1grupa x 15 os. x 30 godz. dyd.);
- indywidualne konsultacje psychologiczne (30 godz. zegarowych poradnictwa psychologicznego);
- wyjście do SPA/na basen dla 15 osób.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- informacje o projekcie zostały także rozpowszechnione w siedzibie oraz w filiach stowarzyszenia;
- informacje o projekcie zostały upowszechnione we wszystkich jednostkach pomocowych poprzez mailing;
- każdy z uczestników działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania.

#### **Rezultaty**

- zaktywizowanie seniorów zamieszkujących tereny woj. Lubelskiego;
- wzmocnienie procesów integracji społecznej na terenach woj. lubelskiego;
- rozwój wiedzy i umiejętności;
- otrzymanie wsparcia psychologicznego;
- wzrost poczucia własnej wartości;
- podniesienie poziomu satysfakcji i zadowolenia;
- rozwój kompetencji osobistych i społecznych;
- urozmaicenie dotychczas podejmowanych w rodzinie ról;
- podjęcie nowych ról;



**Bona Fides**

- spadek poczucia osamotnienia i izolacji społecznej;
- rozwój niezależności myślenia, działania, zaspokajania własnych potrzeb;
- wzmocnienie aktywności społecznej;
- urozmaicenie form aktywności społecznej;
- wzrost aktywnych oraz twórczych form spędzania czasu wolnego;
- zbudowanie sieci wzajemnego wsparcia;
- skorygowanie niewłaściwych zachowań;
- uruchomienie zasobów własnych i podniesienie samooceny;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa;
- nabycie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji presji otoczenia społecznego;
- odreagowanie emocjonalne;
- zmiana stereotypów dotyczących aktywności;
- poprawa w funkcjonowaniu w kontaktach międzyludzkich, otwarcie się na bliskie kontakty z ludźmi;
- nabycie umiejętności społecznych i innych umiejętności życiowych;
- zmotywowanie do zmiany własnej sytuacji;
- podniesienie poczucia własnej wartości;
- poprawa zarządzania stanami emocjonalnymi;
- obniżenie poziomu lęku;
- zmiana stereotypów dotyczących aktywności seniorów na terenach woj. lubelskiego;
- budowanie świadomości, co do możliwości i znaczenia rozwoju seniorów na terenach woj. lubelskiego;
- liczba godzin zajęć grupowych: 30 godzin dydaktycznych;
- liczba indywidualnych konsultacji psychologicznych: 30 godzin zegarowych;
- liczba wyjść do teatru: 1/os;
- liczba wyjść do SPA/na basen: 15 os;
- liczba beneficjentów: 15 osób.

Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 3;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 2.

**DZIAŁANIE VII: UDZIELANIE POMOCY I WSPARCIA RODZICOM, KTÓRYCH DZIECI SĄ ZAGROŻONE PROBLEMEM ALKOHOLOWYM LUB UPIJAJĄ SIĘ.**

**Termin realizacji projektu**

25.02.2019r. – 31.10.2019 r.

16

**Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES**  
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a  
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09  
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl  
www.stowarzyszeniebonafides.pl  
**KRS: 0000168509**  
**PODARUJ NAM 1% PODATKU**

**BONA FIDES**  
**15 LAT RAZEM**  
**POMOC <<<**  
**EDUKACJA**  
**>>> ROZWOJ**





**Bona Fides**

**Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2019 r.

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

10 000 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

Zwiększanie świadomości w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu i zagrożeń związanych z chorobą alkoholową wśród rodziców dzieci, które są zagrożone problemem alkoholowym lub upijają się poprzez specjalistyczną pomoc psychologiczną w formie konsultacji indywidualnych w okresie do 31.10.2019.

**Cele szczegółowe:**

- zapewnienie specjalistycznej pomocy psychologicznej i wsparcia rodzicom lub opiekunom prawnym dzieci zagrożonych problemem alkoholowym i upijającym się;
- wzrost wiedzy rodziców w zakresie skutków i konsekwencji wynikających z zagrożenia dla dzieci związanego z problemem alkoholowym i upijania się;
- rozwój umiejętności konstruktywnego radzenia sobie przez rodziców z problemem picia alkoholu przez dzieci i młodzież;
- propagowanie wśród rodziców postaw trzeźw ościowych;
- profilaktyka dysfunkcji społecznych w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień;
- wzrost umiejętności konstruktywnego radzenia sobie przez rodziców z emocjami wynikającymi z używania alkoholu przez dzieci i młodzież;
- wzrost wiedzy rodziców w zakresie możliwości (form, adresów podmiotów świadczących pomoc) uzyskania profesjonalnej pomocy przez dzieci i młodzież zagrożonych problemem alkoholowym lub upijającym się;
- nabycie wiedzy i umiejętności związanych z zapobieganiem uzależnieniu od alkoholu przez dzieci i możliwościami rozwiązania tego problemu.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- indywidualne poradnictwo psychologiczne.

**Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- bieżące informowanie instytucji współpracujących o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;
- informacje o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES (<http://stowarzyszeniebonafides.pl/>);
- informacje dotyczące projektu zostały udostępnione w dwóch największych poradniach rodzinnych w Lublinie: Specjalistycznej Poradni Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin ul. I Armii



**Bona Fides**

Wojska Polskiego 1 w Lublinie i Specjalistycznej Poradni dla Rodzin w Lublinie ul. Popiełuszki 28E;

- informacje drogą mailową zostały rozesłane do szkół i placówek oświatowych na terenie Lublina do pedagogów i psychologów.;
- obowiązujące logotypy oraz informacje o finansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu zostali poinformowane o źródle finansowania działań;
- miejsce realizacji zadania było oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działań;
- rekrutacja odbyła się również za pośrednictwem dotychczasowych klientów oraz innych usług świadczonych przez stowarzyszenie.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 19 osób; mężczyźni – 3 osoba; ogółem - 22 osoby.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0.

### **DZIAŁANIE VIII: ROZWIJANIE KOMPETENCJI WYCHOWAWCZYCH I PROFILAKTYCZNYCH RODZICÓW I OSÓB PRACUJĄCYCH Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ SPRZYJAJĄCE KSZTAŁTOWANIU POSTAW I ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH.**

#### **Termin realizacji projektu**

1.03.2019 – 31.10.2019

#### **Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin

#### **Wartość dofinansowania w 2019 roku**

6 000 zł

#### **Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

#### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

18

**Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES**  
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a  
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09  
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl  
www.stowarzyszeniebonafides.pl  
**KRS: 0000168509**  
**PODARUJ NAM 1% PODATKU**

**BONA FIDES**  
**15 LAT RAZEM**  
**POMOC <<<**  
**EDUKACJA**  
**>>> ROZWOJ**



**Bona Fides**

Zwiększanie kompetencji wychowawczych oraz zachowań prozdrowotnych rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą poprzez realizację programu zajęć grupowych oraz zajęć indywidualnych w wym. 60 godz. w okresie od 1.03.2019 do 31.10.2019.

**Cele szczegółowe:**

- uczenie konstruktywnego radzenia sobie z emocjami własnymi, zwłaszcza z emocjami silnymi i nieprzyjemnymi;
- uczenie konstruktywnego radzenia sobie z emocjami innych osób, w tym dzieci;
- uczenie radzenia sobie z zachowaniami agresywnymi;
- uczenie budowania konstruktywnych relacji interpersonalnych;
- uczenie metody rozwiązywania konfliktów „bez porażek” opartej na negocjacjach;
- uzyskanie wsparcia psychologicznego ze strony prowadzących, a także od innych uczestników warsztatów;
- wskazanie sposobów zmiany zachowania, nieprawidłowych mechanizmów funkcjonowania osobistego i społecznego;
- samopoznanie i odkrycie własnych możliwości;
- poprawa relacji wychowawczych;
- nabycie nowych umiejętności społecznych oraz wzmocnienie już posiadanych;
- nabycie prawidłowych mechanizmów funkcjonowania osobistego i społecznego;
- podniesienie kompetencji wychowawczych;
- podniesienie poczucia własnej wartości w zakresie umiejętności wychowawczych;
- doświadczenie wsparcia i wymiany doświadczeń w zakresie relacji wychowawczej;
- zapobieganie dysfunkcjom oraz uzależnieniom;
- rozwinięcie umiejętności konstruktywnego rozmawiania o uczuciach;
- rozwinięcie umiejętności stawiania jasnych granic i wymagań;
- rozwinięcie umiejętności zachęcania do współpracy;
- rozwinięcie umiejętności stosowania innych środków wychowawczych niż kara;
- rozwinięcie umiejętności zachęcania do samodzielności;
- rozwijanie umiejętności uwalniania od „etykietek”;
- rozwijanie umiejętności wzmocniania poczucia wartości;
- rozwijanie umiejętności konstruktywnego chwalenia;
- zwiększanie wiedzy na temat uzależnień;
- zwiększanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- indywidualne konsultacje;
- zajęcia warsztatowe.

**Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- bieżące informowanie instytucji zajmujących się pracą z dziećmi i młodzieżą z Lublina o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;



- przekazaniu informacji o projekcie do miejsc realizacji pomocy, do instytucji współpracujących i partnerskich stowarzyszenia, do instytucji samorządu lokalnego, pracowników socjalnych, kuratorów i innych przedstawicieli instytucji pomocowych, szkół, poradni i innych miejsc, w których osoby zainteresowane mogły się zapoznać z ofertą;
- przekazaniu informacji o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES;
- obowiązujące logotypy oraz informacje o współfinansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu były poinformowane o źródle finansowania działania;
- miejsce realizacji zadania zostało oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działania;
- rekrutacja była realizowana za pośrednictwem dotychczasowych klientów oraz innych usług świadczonych przez stowarzyszenie;
- dzięki współpracy z Lubelskim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli mailowo zostały wysłane informacje o realizacji projektu do szkół na terenie Lublina.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 7 osób; mężczyźni – 3 osoby; ogółem - 10 osób.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0.

### **DZIAŁANIE IX: REALIZACJA DZIAŁAŃ POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPII DLA OSÓB Z SYNDROMEM DOROSŁYCH DZIECI ALKOHOLIKÓW.**

#### **Termin realizacji projektu**

15.05.2019 – 31.10.2019

#### **Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2019 r.

#### **Wartość dofinansowania w 2019 roku**

8 000 zł

#### **Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

#### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**



**Bona Fides**

### **Cel główny projektu:**

Wspieranie procesu zdrowienia osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików mieszkających w Lublinie w okresie od 15.05.2019 do 31.10.2019.

### **Cele szczegółowe:**

- identyfikacja schematów emocjonalno-poznawczych związanych z wychowywaniem się w rodzinie z problemem alkoholowym;
- nabycie wiedzy dotyczącej funkcjonowania rodziny alkoholowej;
- analiza wpływu wychowania w rodzinie z problemem uzależnienia;
- identyfikacja schematów emocjonalno/ poznawczych przenoszonych na aktualne życie;
- zrozumienie i porządkowanie dotychczasowych przeżyć;
- wyrażenie i odreagowanie emocji i uczuć;
- identyfikacja blokowanych potrzeb i rozwój umiejętności ich wyrażania i zaspokajania;
- rozwój umiejętności stawiania granic i ich egzekwowania w życiu społeczno/rodzinno/ zawodowym;
- wzrost poczucia sprawczości i pewności siebie;
- rozwój umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z emocjami;
- nauka umiejętności społecznych i innych umiejętności życiowych;
- uzyskanie wsparcia emocjonalno/ psychologicznego;
- poznanie sposobów zmiany sytuacji;
- poznanie sposobów zmiany zachowania, nieprawidłowych mechanizmów funkcjonowania osobistego i społecznego;
- samopoznawanie i odkrycie własnych możliwości;
- poprawa relacji rodzinnych;
- nabycie nowych umiejętności społecznych oraz wzmocnienie już posiadanych;
- nabycie prawidłowych mechanizmów funkcjonowania osobistego i społecznego.

### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- indywidualna terapia psychologiczno-psychoterapeutyczna

### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- bieżące informowanie instytucji współpracujących o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;
- przekazaniu informacji o projekcie drogą mailową do instytucji współpracujących i partnerskich stowarzyszenia, pracowników socjalnych, kuratorów i innych przedstawicieli instytucji pomocowych, szkół, poradni i innych miejsc, w których osoby zainteresowane mogły się zapoznać z ofertą;
- informacje o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES;



**Bona Fides**

- obowiązujące logotypy oraz informacje o współfinansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu zostały poinformowane o źródle finansowania działań;
- miejsce realizacji zadania było oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działań;

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 16 osób; mężczyźni – 4 osoby; ogółem - 20 osób.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 2;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0.

### **DZIAŁANIE X: REALIZACJA PROGRAMÓW SKIEROWANYCH DO DZIECI I MŁODZIEŻY NARAŻONYCH NA CZYNNIKI RYZYKA.**

#### **Termin realizacji projektu**

1.03.2019 – 31.10.2019

#### **Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin

#### **Wartość dofinansowania w 2019 roku**

6000zł

#### **Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

#### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**

##### **Cel główny projektu:**

Ograniczenie zachowań ryzykownych, polegających na używaniu środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych poprzez profesjonalną pomoc w formie zajęć socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży oraz indywidualnego poradnictwa psychologicznego.

##### **Cele szczegółowe:**

- zdobycie wiedzy o uzależnieniach od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych;
- zdobycie wiedzy o przyczynach, skutkach i konsekwencjach używania środków odurzających, substancji psychotropowych oraz nowych substancji psychoaktywnych;
- zwiększenie samoświadomości wśród dzieci i młodzieży;
- zdobycie wiedzy o konstruktywnych sposobach funkcjonowania i radzenia sobie w życiu.



**Bona Fides**

- trening konstruktywnych sposobów funkcjonowania i radzenia sobie w życiu;
- nabycie umiejętności dotyczących konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami;
- uczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych;
- nabycie wiedzy dotyczącej własnych potrzeb oraz ich konstruktywnego zaspokajania;
- nabycie umiejętności gospodarowania czasem wolnym przez dzieci i młodzież;
- wzrost wiary w siebie i podniesienie samooceny dzieci i młodzieży;
- zdobycie wiedzy o budowaniu poczucia bezpieczeństwa w sposób konstruktywny;
- nabycie umiejętności budowania zaufania do siebie i innych;
- zwiększanie wiedzy o asertywności, trenowanie umiejętności asertywnych;
- nabycie umiejętności konstruktywnej komunikacji z rówieśnikami oraz osobami dorosłymi;
- zdobycie wiedzy dotyczącej konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- konstruktywne doświadczenie bycia w grupie;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- zajęcia socjoterapeutyczne;
- indywidualne poradnictwo psychologiczne.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- bieżące informowanie instytucji pomocowych z Lublina o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;
- informacje o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES;
- obowiązujące logotypy oraz informacje o współfinansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu zostały poinformowane o źródle finansowania działań;
- miejsce realizacji zadania było oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działań;
- rekrutacja odbyła za pośrednictwem dotychczasowych klientów oraz innych usług świadczonych przez stowarzyszenie;
- mailowo zostały wysłane informacje o realizacji projektu do wszystkich szkół na terenie Lublina.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 10 osób; mężczyźni – 11 osób; ogółem - 21 dzieci.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;



**Bona Fides**

- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0.

**DZIAŁANIE XI: UPOWSZECHNIANIE WIEDZY NA TEMAT ZAGROŻEŃ WYNIKAJĄCYCH Z UŻYWANIA ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH, SUBSTANCJI PSYCHOTROPOWYCH I NOWYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH SKIEROWANE DO RÓŻNYCH GRUP DOCELOWYCH.**

**Termin realizacji projektu**

1.03.2019 – 31.10.2019

**Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lublin

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

6 000 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

Zwiększanie wiedzy na temat szkodliwości używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych wśród osób dorosłych, zwłaszcza tych, którzy są narażeni na czynniki ryzyka oraz wśród osób dorosłych, których dzieci są narażone na czynniki ryzyka, w okresie od 01.03.2019 do 31.10.2019 poprzez profesjonalną pomoc w formie indywidualnego poradnictwa psychologicznego.

**Cele szczegółowe:**

- zdobywanie wiedzy o uzależnieniach od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych;
- zdobywanie wiedzy o przyczynach, skutkach i konsekwencjach używania środków odurzających, substancji psychotropowych oraz nowych substancji psychoaktywnych;
- zdobywanie wiedzy o konstruktywnych sposobach funkcjonowania i radzenia sobie w życiu;
- nabycie umiejętności dotyczących konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami i sytuacjami stresującymi;
- poznanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych;
- wzrost wiary w siebie i podniesienie samooceny;
- nabycie umiejętności konstruktywnych sposobów zaspokajania potrzeb i osiągnięcia pożądanego stanu psychicznego;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- indywidualne poradnictwo psychologiczne.

**Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

24

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności BONA FIDES  
20-080 Lublin, ul. Niecała 4/5a  
tel. 535 000 523 / fax 81 533 72 09  
biuro@stowarzyszeniebonafides.pl  
www.stowarzyszeniebonafides.pl  
KRS: 0000168509  
PODARUJ NAM 1% PODATKU

**BONA FIDES**  
**15 LAT RAZEM**  
**POMOC <<<**  
**EDUKACJA**  
**>>> ROZWOJ**





**Bona Fides**

- bieżące informowanie instytucji pomocowych z Lublina o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;
- informacje o projekcie zostały przekazane do miejsc realizacji pomocy, do instytucji współpracujących i partnerskich stowarzyszenia, do instytucji samorządu lokalnego, pracowników społecznych, kuratorów i innych przedstawicieli instytucji pomocowych, szkół, poradni i innych miejsc, w których osoby zainteresowane mogły się zapoznać z ofertą;
- informacje o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES;
- obowiązujące logotypy oraz informacje o współfinansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu były informowane o źródle finansowania działań;
- miejsce realizacji zadania zostało oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działań;
- rekrutacja odbyła się za pośrednictwem dotychczasowych klientów oraz innych usług świadczonych przez stowarzyszenie;
- dzięki współpracy z Lubelskim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli mailowo zostały wysłane informacje o realizacji projektu do szkół na terenie Lublina oraz nawiązany został kontakt z dyrektorami i pedagogami szkół z rejonów Lublina zagrożonych największym odsetkiem demoralizacji i wykluczenia społecznego.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 14 osób; mężczyźni – 2 osoby; ogółem 16 osób (w tym jedno dziecko).

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 3;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 0.

#### **DZIAŁANIE XII: PROWADZENIE PORADNICTWA INDYWIDUALNEGO ORAZ TERAPII INDYWIDUALNEJ I GRUPOWEJ DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE.**

#### **Termin realizacji projektu**

15.05.2019 – 30.11.2019

#### **Źródła finansowania**

Urząd Miasta Lublin w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów



**Bona Fides**

Alkoholowych dla Miasta Lublin na 2019 r.

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

20 000 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

Zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie oraz eliminowanie negatywnych skutków problemu alkoholowego u członków rodzin poprzez utworzenie i funkcjonowanie kompleksowych form wsparcia dla osób doświadczających przemocy z terenu miasta Lublin w ramach Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej od 15.05.2019 do 30.11.2019.

**Cele szczegółowe:**

- utworzenie spójnej sieci pomocy specjalistycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie;
- przełamanie stereotypów i lęków społecznych wobec przemocy;
- propagowanie w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez osoby doświadczające przemocy w rodzinie;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- rozpoznawanie własnych reakcji w sytuacji doświadczania przemocy;
- nauka konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia aktywizowanie środowiska lokalnego w działalności na rzecz przeciwdziałania przemocy;
- profilaktyka dysfunkcji społecznych, w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień, przemocy w rodzinie;
- nabycie wiedzy i umiejętności związanych z zapobieganiem przemocy i możliwościami rozwiązania tego problemu.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- terapia indywidualna;
- indywidualne poradnictwo prawne;
- grupa psychoterapeutyczna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie;
- spotkanie interdyscyplinarne.

**Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- bieżące informowanie instytucji współpracujących o dostępnych w ramach projektu formach pomocy;
- informacje o projekcie zostały przekazane do miejsc realizacji pomocy, do instytucji współpracujących i partnerskich;



**Bona Fides**

- Informacje o projekcie zostały zamieszczone na stronie Stowarzyszenia Wspierania Aktywności BONA FIDES;
- obowiązujące logotypy oraz informacje o współfinansowaniu były zamieszczone na wszystkich materiałach promujących projekt, na papierze firmowym projektu oraz dokumentach dotyczących projektu;
- osoby korzystające z pomocy w ramach projektu zostały poinformowane o źródle finansowania działań;
- miejsce realizacji zadania zostało oznaczone stosowną informacją o źródle finansowania działań;
- rekrutacja odbyła za pośrednictwem dotychczasowych klientów oraz innych usług świadczonych przez stowarzyszenie.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 53 osoby; mężczyźni – 4 osoby; ogółem - 57 osób (w tym jedno dziecko);

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 6;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6.

### **DZIAŁANIE XIII: WSPIERANIE DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM OSÓB BEZDOMNYCH ORAZ Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

#### **Termin realizacji projektu**

30.04.2019r. - 10.12.2019r.

#### **Źródła finansowania**

Województwo lubelskie w ramach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej

#### **Wartość dofinansowania w 2019 roku**

6900 zł

#### **Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

#### **Cele realizowanego przedsięwzięcia**

##### **Cel główny projektu:**

Aktywizacja społeczno/ zawodowa niepracujących kobiet z terenów gmin wiejskich i miejsko – wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż. do 10.12.2019 r.

##### **Cele szczegółowe:**



**Bona Fides**

- zapewnienie wsparcia niepracującym kobietom z terenów gmin wiejskich i miejsko – wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż.;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu kobiet z terenów gmin wiejskich i miejsko – wiejskich województwa lubelskiego w wieku od 18 r. ż. do 40 r. ż.;
- zapobieganie dezintegracji w funkcjonowaniu kobiet przeżywających kryzysy i sytuacje trudne przez udzielenie im niezbędnego wsparcia i pomocy;
- zapewnienie kompleksowej pomocy związanej z nabyciem umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i kryzysami;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez niepracujące kobiety;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- działania związane z reintegracją zawodową i społeczną kobiet.

#### **Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- poradnictwo psychologiczno/psychoterapeutyczne z elementami doradztwa zawodowego;
- indywidualne poradnictwo prawne.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- odbywały się za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie (m.in. dzięki stałej współpracy z pracownikami socjalnymi ośrodków pomocy społecznej z terenu całego województwa);
- informacje o projekcie zostały upowszechnione we wszystkich jednostkach pomocowych poprzez plakaty i ulotki;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- informacja o projekcie była rozpowszechniona we wszystkich grupach roboczych poprzez rozsyłanie pism oraz ulotek informacyjnych;
- informacje o projekcie zostały także rozpowszechnione w filiach prowadzonych w Zamościu, w Parczewie oraz w Białej Podlaskiej;
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- każdy z uczestników i uczestniczek działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: kobiety – 22 osoby.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 2.



**Bona Fides**

**DZIAŁANIE XIV: WSPIERANIE PROGRAMÓW I/LUB POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ, TERAPEUTYCZNEJ I/LUB SAMOPOMOCY W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINACH ALKOHOLOWYCH.**

**Termin realizacji projektu**

30.04.2019 – 10.12.2019

**Źródła finansowania**

Województwo lubelskie w ramach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

12680 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

Zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym oraz eliminowanie negatywnych skutków przemocy u osób jej doświadczających oraz członków ich rodzin poprzez utworzenie i funkcjonowanie kompleksowych form wsparcia dla osób doświadczających przemocy z rodzin z problemem alkoholowym z terenu województwa lubelskiego w Lublinie i Zamościu w okresie od dnia podpisania umowy do 10.12.2019 r.

**Cele szczegółowe:**

- utworzenie spójnej sieci pomocy specjalistycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym;
- przełamywanie stereotypów i lęków społecznych wobec przemocy;
- propagowanie w środowisku postaw uwzględniających prawa człowieka oraz obrona tych praw;
- uruchomienie zasobów własnych i podnoszenie samooceny przez osoby doświadczające przemocy w rodzinie;
- powrót do równowagi psychicznej, odzyskanie poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- transfer pozytywnych doświadczeń na inne obszary życia;
- rozpoznawanie własnych reakcji w sytuacji doświadczania przemocy;
- uczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia aktywizowanie środowiska lokalnego w działalności na rzecz przeciwdziałania przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- profilaktyka dysfunkcji społecznych, w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień od alkoholu, przemocy w rodzinie.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- wstępna diagnoza problemu – rozmowa indywidualna z osobą pierwszego kontaktu;
- poradnictwo psychologiczno/psychoterapeutyczne;



**Bona Fides**

- indywidualne poradnictwo prawne;
- spotkania interdyscyplinarne.

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- odbyły się za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie (m.in. dzięki stałej współpracy z pracownikami socjalnymi ośrodków pomocy społecznej z terenu całego województwa);
- informacje o projekcie zostały upowszechnione we wszystkich jednostkach pomocowych poprzez wysłanie informacji o projekcie drogą mailową.;
- informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- informacje o projekcie zostały także rozpowszechnione w Okręgowym Ośrodku Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem w Parczewie oraz 9 Lokalnych Punktach Pomocy Pokrzywdzonym Prześstępstwem w Parczewie, Białej Podlaskiej, Łukowie, Rykach, Chełmie, Lubartowie, Radzynie Podlaskim, Międzyrzeczu Podlaskim, Rejowcu Fabrycznym i Włodawie;
- osoba odpowiedzialna za rekrutację, była w stałym kontakcie z pracownikami Ośrodków celem bieżącej kwalifikacji osób zainteresowanych do projektu. Osoba odpowiedzialna za rekrutację, była w stałym kontakcie z pracownikami tych filii celem bieżącej kwalifikacji osób zainteresowanych do projektu;
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- każdy z uczestników i uczestniczek działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: 54 osoby.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 9.

### **DZIAŁANIE XV: WSPIERANIE DZIAŁAŃ MAJĄCYCH NA CELU ZAPOBIEGANIE DYSFUNKCJOM RODZIN.**

#### **Termin realizacji projektu**

30.04.2019 – 10.12.2019

#### **Źródła finansowania**

Województwo lubelskie w ramach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej



**Bona Fides**

**Wartość dofinansowania w 2019 roku**

7300 zł

**Wartość środków własnych w 2019 roku**

0 zł

**Cele realizowanego przedsięwzięcia**

**Cel główny projektu:**

Wsparcie działań mających na celu zapobieganie dysfunkcjom rodzin poprzez świadczenie specjalistycznego poradnictwa dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych z terenu województwa lubelskiego do 10 grudnia 2019 r.

**Cele szczegółowe:**

- stworzenie spójnej sieci pomocy specjalistycznej dla rodzin w trudnej sytuacji życiowej oraz przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych;
- otrzymywanie przez rodziny kompleksowej i profesjonalnej pomocy w sytuacji kryzysu w rodzinie i dysfunkcji rodzin;
- wzmacnianie zasobów rodziny w pokonywaniu trudnych sytuacji i odzyskiwaniu równowagi w systemie rodzinnym celem zapobiegania dalszym dysfunkcjom;
- dostarczanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do konstruktywnego funkcjonowania systemu rodzinnego;
- korygowanie niewłaściwych zachowań, wzorców relacji, postaw małżeńskich i rodzicielskich;
- uruchamianie zasobów własnych i podnoszenie samooceny członków rodzin doświadczających różnych trudności;
- pomoc w powrocie do równowagi psychicznej, odzyskiwaniu poczucia bezpieczeństwa przez grupę docelową;
- uczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia;
- prowadzenie działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania dysfunkcjom społecznym, w szczególności psychoprofilaktyka uzależnień, przemocy w rodzinie;
- wskazywanie sposobów zmiany zachowania, nieprawidłowych mechanizmów funkcjonowania osobistego i rodzinnego;
- podnoszenie kompetencji wychowawczych przez rodziców/opiekunów prawnych;
- odreagowywanie emocjonalne i przepracowanie sytuacji urazowych;
- zmienianie stereotypów utrudniających korzystanie z pomocy.

**Podjęte działania merytoryczne w ramach projektu**

- wstępna diagnoza problemu – rozmowa indywidualna z osobą pierwszego kontaktu;
- rodzinne poradnictwo psychologiczno/psychoterapeutyczne;
- indywidualne poradnictwo psychologiczno/psychoterapeutyczne – specjaliści terapii dzieci skrzywdzonych;
- indywidualne poradnictwo prawne;
- spotkania interdyscyplinarne.



**Bona Fides**

#### **Podjęte działania promocyjne i informacyjne w ramach projektu**

- odbywały się za pośrednictwem dotychczasowych klientów Stowarzyszenia oraz innych usług świadczonych przez Stowarzyszenie (m.in. dzięki stałej współpracy z pracownikami socjalnymi ośrodków pomocy społecznej z terenu całego województwa);
- informacje o projekcie zostały upowszechnione we wszystkich jednostkach pomocowych poprzez wysłanie informacji o projekcie drogą mailową;
- ponadto informacje o zakresie świadczonej pomocy oraz jej harmonogramie zostały umieszczone na stronie Stowarzyszenia ([www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl));
- informacje o projekcie zostały także rozpowszechnione w Okręgowym Ośrodku Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Parczewie oraz 9 Lokalnych Punktach Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Parczewie, Białej Podlaskiej, Łukowie, Rykach, Chełmie, Lubartowie, Radzyniu Podlaskim, Międzyrzeczu Podlaskim, Rejowcu Fabrycznym i Włodawie. Osoba odpowiedzialna za rekrutację, była w stałym kontakcie z pracownikami Ośrodków celem bieżącej kwalifikacji osób zainteresowanych do projektu;
- miejsce realizacji zadania oraz dokumentacja prowadzona w ramach projektu została oznaczona logotypami oraz właściwą informacją o współfinansowaniu realizacji zadania;
- każdy z uczestników i uczestniczek działań został poinformowany przed uzyskaniem wsparcia o źródle współfinansowania.

#### **Rezultaty**

Liczba osób, które skorzystały z pomocy: 35 osób.

#### **Liczba osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia**

- liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę: 0;
- liczba osób zatrudnionych na umowy cywilnoprawne: 4;
- liczba wolontariuszy / wolontariuszek: 6.